

Ärztliche Ambulanzleitung

Martin Meier

Facharzt für Psychiatrie

Telefon: 02203 / 59 15 00

Telefax: 02203 / 5 33 99

E-Mail: meier@app-koeln.de

Psychotherapeutische Ambulanzleitung

Dipl.-Psych. Michael Theilacker

Psychologischer Psychotherapeut

Telefon: 02203 / 59 15 00

Telefonsprechzeiten:

Freitags 13.00 bis 15.00 Uhr

Telefax: 02203 / 5 33 99

E-Mail: info@app-koeln.de



Vergütung

Die Ambulanz verfügt über einen Vertrag mit allen gesetzlichen Krankenkassen, sodass die Vergütung direkt über die Kassen abgerechnet wird.

APP Köln

Akademie für angewandte Psychologie
und Psychotherapie GmbH

Hauptstraße 305

51143 Köln - Porz

Telefon: 02203 / 59 15 00

Telefax: 02203 / 5 33 99

E-Mail: info@app-koeln.de

www.app-koeln.de

Offene Sprechstunde

Dienstags 14.00 bis 16.30 Uhr

Mittwochs 10.00 bis 11.30 Uhr

Telefonische Terminabsprache erbeten

Bürozeiten

Montags bis Freitag

9.00 bis 13.00 Uhr

APP Köln

Verhaltenstherapeutische

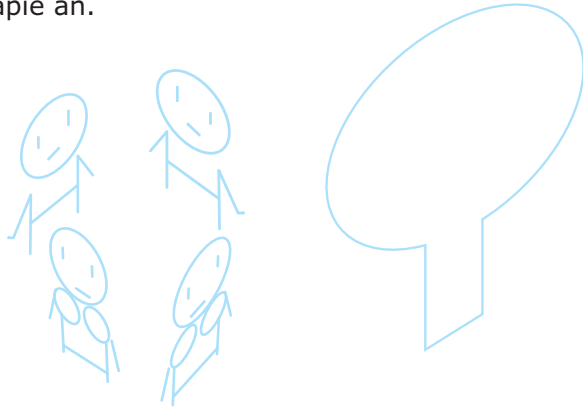
AMBULANZ





Angebot

Die ärztlichen und psychotherapeutischen Mitarbeiter der Ambulanz der **APP KÖLN** bieten im Psychotherapeutischen Institut am Rhein psychotherapeutische Behandlungen mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie an.














Das Angebot der Ambulanz richtet sich an erwachsene Patienten, in besonderen Fällen auch an Kinder und Jugendliche. Wenn notwendig, werden auch Bezugspersonen mit einbezogen.

Die Ambulanz gewährleistet einen zügigen Behandlungsbeginn bei vorliegender Indikation für Psychotherapie.

Alle Behandlungen erfolgen nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen unter engmaschiger Supervision.

Behandelte Störungen mit Krankheitswert

Behandelt werden folgende Störungen:

-  Depressionen
-  Angsterkrankungen
-  Zwangserkrankungen
-  Psychosomatische Beschwerden
-  Belastungsstörungen
-  Soziale Ängste und Phobien
-  Essstörungen
-  Chronische Schmerzen
-  Chronischer Tinnitus
-  Sexuelle Funktionsstörungen
-  Schlafstörungen

Psychotherapeutische Ausrichtung

Den Schwerpunkt der Ausrichtung der Ambulanz bildet die kognitive Verhaltenstherapie. Der Focus liegt auf Klärungsorientierung und auf einer modernen, die Beziehungsgestaltung thematisierenden Psychotherapie.

Behandlungsformat



Je nach Indikation kann die Behandlung im Einzelformat oder im Gruppenformat durchgeführt werden. Im Gruppenformat bietet die Ambulanz auch themenzentrierte Bewältigungsgruppen an, z.B. Stressbewältigung, Entspannungstraining, Tinnitus-Retraining, Schlaftraining, Nichtrauchertraining.

Qualitätssicherung

Die sach- und fachgerechte Durchführung der Psychotherapien wird durch eine adäquate Qualitätssicherung sichergestellt. Zu dieser gehört qualifizierte Supervision, die Begleitung der Behandlung durch eine wissenschaftlich fundierte Basisdokumentation und die Implementierung eines auf Psychotherapie zentrierten Qualitätsmanagementsystems.






Weitere Angebote

Außerhalb der Regelversorgung bietet die psychotherapeutische Ambulanz

-  Paarberatung und -behandlung
-  Familienberatung und -behandlung

als Privatleistung an.

Ablauf

-  Mit der Überweisung des Arztes zur Psychotherapie vereinbart der Patient mit der Ambulanz ein Informationsgespräch
-  In der Ambulanz erfolgt die Psychodiagnostik und die Abklärung der Indikation
-  Vor Aufnahme der Psychotherapie wird ein Konsiliarbericht (Formblatt) vom zuweisenden Arzt erbeten.
-  Kurzzeitpsychotherapie erfolgt über 25 Sitzungen, Langzeitpsychotherapie über 45 Sitzungen.
-  Enge Abstimmung mit dem somatisch weiter behandelnden Arzt.

