

# APP Köln

## Dokumentation der WB-Inhalte für die Zusatzbezeichnung „Psychotherapie - fachgebunden“ TP

Name

Datum

### 1. Theoretische Weiterbildung

#### 1.1. Theoretische Grundlagen der Psychotherapie 120 UE

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
5090 5100	Einführung in die Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Neurosenlehre (Teil 1 und 2 gehören zusammen)	14		
3110	Psychosomatik: Allgemeine Krankheitslehre und ausgewählte Krankheitsbilder	8		
1140/ 2140	Übungen zu Psychotherapeutischen Gesprächstechniken	8		
2220	Abwehrmechanismen	8		
2290	TP-Diagnostik: Erstinterview-Technik, szenisches Verstehen, Differentialdiagnose	8		
2300	Das Verfahren der Tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie – Behandlungs- und Interventionstechnik	6		
2310	Arbeit mit Widerstand, Übertragung und Gegenübertragung – Anwendung der Konzepte Freuds in der TP	6		
2230	Depression	8		
2260	Angstneurose, Phobie	8		
2270	Hysterie, Konversionsneurose, Hypochondrie	8		
2320 2330	Vom Erstgespräch bis zum Bericht an den Gutachter (Teil 1 und 2)	14		
2340	Setting und Rahmenbedingungen der Behandlung (am besten zusammen mit 2320+2330)	8		
5380 4290	Intra- und interpersonelle Aspekte psychischer Störungen in Paarbeziehungen und Familien, Familiendiagnostik oder: Einführung in die systemische Familientherapie	8		
3450	Krisenintervention: Umgang mit Suizidalen Krisen	8		
		120		

# APP Köln

## 1.2. Indikation und Methodik der psychotherapeutischen Verfahren 40 UE frei wählbar

Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent

## 1.3. Entspannungsverfahren 32 UE

	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
Entspannungsverfahren: Autogenes Training	8		
Entspannungsverfahren: Progressive Muskelentspannung (PMR)	8		
Hypnotherapie	8		
Achtsamkeit	8		
Einführung in die Körperpsychotherapie	8		

# APP Köln

## 1.4. Balintgruppe / Patientenbezogene Selbsterfahrungsgruppe 30 UE

	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent

## 2. Praktische Weiterbildung

### 2.1. Diagnostik

#### 10 supervidierte Erstuntersuchungen

s. Dokumentation „Behandlungen - Überblick“

### 2.2. Behandlung 120 Stunden

mit Supervision nach etwa jeder 4. Stunde, davon 3 abgeschlossene Fälle

s. Dokumentation „Behandlungen - Überblick“

### 2.3. Fallseminar 30 UE

	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
Zentrales Beziehungskonflikt-Thema (ZBKT)	6		
Anamnese-Seminar	4		
Anamnese-Seminar	4		
Anamnese-Seminar	4		
Fall-Seminar	4		
Fall-Seminar	4		
Fall-Seminar	4		
Kurz- und Fokalthherapie - Übungen im Fokussieren (Voraussetzung: Besuch des Seminars „Kurz- und Fokalthherapie - Einführung“)	8		

# APP Köln

## 2.4. Einzel- bzw. Gruppenselbsterfahrung 100 Stunden

(bei Einzel-SE nur Gesamtzahl der Sitzungen und Anfang- und Enddatum eintragen)

SE-Leiter / Gruppen- oder Einzel-SE	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent