

APP Köln

Dokumentation der WB-Inhalte für die Zusatzbezeichnung „Psychotherapie - fachgebunden“ VT

Name

Datum

1. Theoretische Weiterbildung

1.1. Theoretische Grundlagen der Psychotherapie 120 UE

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
5070 5080	Einführung in die Verhaltenstherapie (Teil 1 und 2 gehören zusammen)	14		
6220/ 6230 1240/ 1250	Verhaltenstherapie I (Teil 1 und 2) oder: Verhaltenstherapie II – Kognitive VT (Teil 1 und 2 gehören jeweils zusammen)	16		
3110	Psychosomatik: Allgemeine Krankheitslehre und ausgewählte Krankheitsbilder	8		
1140/ 2140	Übungen zu Psychotherapeutischen Gesprächstechniken	8		
1290	Behandlung von panischen und phobischen Ängsten	8		
1770	Affektive Störungen: Behandlung von depressiven Erkrankungen	8		
1310	Erstgespräch, probatorische Sitzungen und biographische Anamnese *	6		
1320	Fallkonzeptualisierung: Problemanalyse, Behandlungsplan *	8		
1330	Gutachterverfahren und Antragsbericht *	4		
1340	Rahmenbedingungen der Therapie und Aufbau der therapeutischen Beziehung *	8		
1350	Psychotherapeutische Beziehung: Therapiemotivation und Compliance	8		
6260 1270	Soziales Kompetenztraining im Erwachsenenalter oder: Ressourcen-orientiertes Arbeiten in der VT	8		
5380 4290	Intra- und interpersonelle Aspekte psychischer Störungen in Paarbeziehungen und Familien, Familiendiagnostik oder: Einführung in die systemische Familientherapie	8		
3450	Krisenintervention: Umgang mit Suizidalen Krisen	8		
		120		

* Diese 4 Veranstaltungen (31 - 34) gehören zusammen

APP Köln

1.2. Indikation und Methodik der psychotherapeutischen Verfahren 40 UE

Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent

1.3. Entspannungsverfahren 32 UE

	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
Entspannungsverfahren: Autogenes Training	8		
Entspannungsverfahren: Progressive Muskelentspannung (PMR)	8		
Hypnotherapie	8		
Achtsamkeit	8		
Einführung in die Körperpsychotherapie	8		

APP Köln

1.4. Balintgruppe / Patientenbezogene Selbsterfahrungsgruppe 30 UE

	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent

2. Praktische Weiterbildung

2.1. Diagnostik

10 supervidierte Erstuntersuchungen

s. Dokumentation „Behandlungen - Überblick“

2.2. Behandlung 120 Std

mit Supervision nach etwa jeder 4. Stunde, davon 3 abgeschlossene Fälle

s. Dokumentation „Behandlungen - Überblick“

2.3. Fallseminar 30 Stunden

	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
Zentrales Beziehungskonflikt-Thema (ZBKT)	6		
Anamnese-Seminar	4		
Anamnese-Seminar	4		
Anamnese-Seminar	4		
Fall-Seminar	4		
Fall-Seminar	4		
Fall-Seminar	4		

