

Ärztliche Weiterbildung Psychotherapie

Blockveranstaltungen

Reihe 2017-2018:

Block 1: 4. – 8.9.2017 (Mo-Fr)

Block 2: 29.1. – 1.2.2018 (Mo-Do) + optional 2.2.2018 (Fr)

Block 3: 14. – 16.5.2018 (Mo-Mi) + optional 17. – 18.5.2018 (Do-Fr)

Block 4: 12. – 14.11.2018 (Mo-Mi) + optional 15.11.2018 (Do)



Block 1: Grundlagen der Verhaltenstherapie

Inhalte: 50 Std. Theorie, Fallseminare und Übungen

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
	Einführung in die Psychotherapie und Verhaltenstherapie	Verhaltenstherapeutische Grundlagen und Gesprächstechniken	Standardinterventionen der Verhaltenstherapie	Kognitive Verhaltenstherapie	Vom Erstkontakt bis zum Bericht an den Gutachter
Vormittag: 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause Nachmittag: 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Theorie und Fallseminar/Übungen Begrüßung, Einführungsvortrag: Psychotherapie und Verhaltenstherapie Verhaltenstherapeutische Grundlagen, Lernpsychologie, Störungsverständnis	Theorie und Fallseminar/Übungen Verhaltens- und Problemanalyse Verhaltenstherapeutische Fallkonzeption Gesprächstechniken	Theorie und Fallseminar/Übungen Strategien der Verhaltensänderungen am Beispiel der Angststörungen Standardinterventionen: Psychoedukation, Exposition, Stressbewältigung, Soz. Kompetenztraining, Aktivitätenaufbau, Selbstmanagement	Theorie und Fallseminar/Übungen Grundlagen der Kognitiven Verhaltenstherapie Kognitive Interventionen (u.a. Sokratischer Dialog) am Beispiel der Depression	Theorie und Fallseminar/Übungen Erstgespräch, Probatorik, Fallkonzeption am Beispiel verschiedener Störungsbilder Gutachterverfahren und Bericht an den Gutachter

Block 2: Psychotherapeutischer Prozess + Entspannungstag

Inhalte: 40 Std. Theorie, Fallseminare und Übungen – optional: 8 Std. Entspannungsverfahren

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5 – Entspannungstag 1 (optional)
	Psychotherapeutischer Prozess in der Verhaltenstherapie	Psychotherapeutisches Setting	Ressourcenorientiertes Arbeiten	Krisenintervention, supportive Verfahren und Beratung	Entspannungsverfahren – Progressive Muskelrelaxation
<p>Vormittag: 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause</p> <p>Nachmittag: 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Wie gestalte ich den psychotherapeutischen Prozess in der Verhaltenstherapie? Diagnostik und psychischer Befund</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Auftragsklärung, Rahmenbedingungen, Therapieaufklärung Dynamik in Gruppe und Familie</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Problem- vs. Ressourcenorientierung, ressourcenorientiertes und lösungsorientiertes Arbeiten, hypnotherapeutische Interventionen,</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Suizidalität und Krisenintervention, Suizid- und Suchtprophylaxe Prävention, Rehabilitation</p>	<p>Theorie und Übungen</p> <p>Einführung in die Entspannungsverfahren: Indikation, Anwendungsgebiete, Forschungsergebnisse Progressive Muskelrelaxation (PMR)</p> <p>Seminarende um 16.30 Uhr (8 Std.)</p>

Block 3: Verhaltenstherapeutische Behandlungstechniken + zwei Entspannungstage

Inhalte: 30 Std. Theorie und Übung – optional: 16 Std. Entspannungsverfahren

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4 – Entspannungstag 2 (optional)	Tag 5 – Entspannungstag 3 (optional)
	Beziehungsgestaltung und therapeutische Haltung in der Verhaltenstherapie	Behandlungstechniken am Beispiel von Persönlichkeitsstörungen	Behandlungstechniken am Beispiel von Traumafolgestörungen	Entspannungsverfahren – Progressive Muskelrelaxation und Autogenes Training	Entspannungsverfahren – Progressive Muskelrelaxation und Achtsamkeit
<p>Vormittag: 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause</p> <p>Nachmittag: 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Beziehungsgestaltung Therapeutische Haltungen in der Verhaltenstherapie</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Aufbau von Motivation Behandlungstechniken bei Persönlichkeitsstörungen und Psychosen</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Trauma und Traumafolgestörungen Behandlungstechniken bei Traumafolgestörungen</p>	<p>Theorie und Übungen</p> <p>Praktisches Arbeiten mit PMR Weitere Entspannungsverfahren: Autogenes Training</p> <p>Seminarende um 16.30 Uhr (8 Std.)</p>	<p>Theorie und Übungen</p> <p>Praktisches Arbeiten mit PMR Weitere Entspannungsverfahren: Achtsamkeit</p> <p>Seminarende um 16.30 Uhr (8 Std.)</p>

Block 4: Psychosomatik + Entspannungstag

Inhalte: 30 Std. Theorie und Übung – optional: 8 Std. Entspannungsverfahren

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4 – Entspannungstag 4 (optional)
	Psychosomatische Krankheitslehre und Konsil- und Liaisonarbeit	Psychosomatische Krankheitslehre und Konsil- und Liaisonarbeit	Gesprächsführung und Behandlungstechniken bei psychosomatischen Krankheitsbildern	Entspannungsverfahren – Progressive Muskelrelaxation und Psychohygiene für Psychotherapeuten
<p>Vormittag: 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause</p> <p>Nachmittag: 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Psychosomatische Krankheitslehre und Krankheitsbilder Bewältigung von somatischen und psychosomatischen Erkrankungen in der Onkologie, Diabetologie, Geriatrie, Gynäkologie und anderen somatischen Disziplinen</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Psychosomatische Krankheitslehre und Krankheitsbilder Abgrenzung der verschiedenen Rollen in der ärztlichen Tätigkeit Behandlungstechniken bei somatoformen Störungen und chronischen Schmerzen</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Gesprächsführung und Behandlungstechniken bei verschiedenen Störungsbildern (Essstörungen, dissoziative Störungen, Sucht)</p>	<p>Praktisches Arbeiten mit PMR</p> <p>Alternative Entspannungsverfahren: Fantasiereisen, Körperpsychotherapie, Hypnotherapie</p> <p>Seminarende um 16.30 Uhr (8 Std.)</p>