

# Ärztliche Weiterbildung Psychotherapie

## Blockveranstaltungen

Reihe 2018-2019:

**Block 1:** 4. - 8.6.2018 (Mo-Fr)

**Block 2:** 10.-13.9.2018 (Mo-Do) + optional 14.09.2018 (Fr)

**Block 3:** 28.1- 30.1.2019 (Mo-Mi) + optional 31.01. - 01. 2.2019 (Do-Fr)

**Block 4:** 8.-10.04. 2019 (Mo-Mi) + optional 11.04.2019 (Do)



### Block 1: Grundlagen der Verhaltenstherapie

Inhalte: 50 Std. Theorie, Fallseminare und Übungen

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
	<b>Einführung in die Psychotherapie und Verhaltenstherapie</b>	<b>Verhaltenstherapeutische Grundlagen und Gesprächstechniken</b>	<b>Standardinterventionen der Verhaltenstherapie</b>	<b>Kognitive Verhaltenstherapie</b>	<b>Vom Erstkontakt bis zum Bericht an den Gutachter</b>
<b>Vormittag:</b> 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen
<b>Nachmittag:</b> 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Begrüßung, Einführungsvortrag: Psychotherapie und Verhaltenstherapie Verhaltenstherapeutische Grundlagen, Lernpsychologie, Störungsverständnis	Verhaltens- und Problemanalyse Verhaltenstherapeutische Fallkonzeption Gesprächstechniken	Strategien der Verhaltensänderungen am Beispiel der Angststörungen Standardinterventionen: Psychoedukation, Exposition, Stressbewältigung, Soz. Kompetenztraining, Aktivitätenaufbau, Selbstmanagement	Grundlagen der Kognitiven Verhaltenstherapie Kognitive Interventionen (u.a. Sokratischer Dialog) am Beispiel der Depression	Erstgespräch, Probatorik, Fallkonzeption am Beispiel verschiedener Störungsbilder Gutachterverfahren und Bericht an den Gutachter

## Block 2: Psychotherapeutischer Prozess + Entspannungstag

Inhalte: 40 Std. Theorie, Fallseminare und Übungen – optional: 8 Std. Entspannungsverfahren

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5 – Entspannungstag 1 (optional)
	<b>Psychotherapeutischer Prozess in der Verhaltenstherapie</b>	<b>Psychotherapeutisches Setting</b>	<b>Ressourcenorientiertes Arbeiten</b>	<b>Krisenintervention, supportive Verfahren und Beratung</b>	<b>Entspannungsverfahren – Autogenes Training</b>
<b>Vormittag:</b> 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause  <b>Nachmittag:</b> 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Theorie und Fallseminar/Übungen  Wie gestalte ich den psychotherapeutischen Prozess in der Verhaltenstherapie? Diagnostik und psychischer Befund	Theorie und Fallseminar/Übungen  Auftragsklärung, Rahmenbedingungen, Therapieaufklärung Dynamik in Gruppe und Familie	Theorie und Fallseminar/Übungen  Problem- vs. Ressourcenorientierung, ressourcenorientiertes und lösungsorientiertes Arbeiten	Theorie und Fallseminar/Übungen  Suizidalität und Krisenintervention, Suizidprophylaxe	Theorie und Übungen  Einführung in die Entspannungsverfahren: Indikation, Anwendungsgebiete, Forschungsergebnisse Autogenes Training  Seminarende um 16.30 Uhr (8 Std.)

## Block 3: Verhaltenstherapeutische Behandlungstechniken + zwei Entspannungstage

Inhalte: 30 Std. Theorie und Übung – optional: 16 Std. Entspannungsverfahren

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4 – Entspannungstag 2 (optional)	Tag 5 – Entspannungstag 3 (optional)
	<b>Beziehungsgestaltung und therapeutische Haltung in der Verhaltenstherapie</b>	<b>Behandlungstechniken am Beispiel von Persönlichkeitsstörungen</b>	<b>Behandlungstechniken am Beispiel von Traumafolgestörungen</b>	<b>Entspannungsverfahren – Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation</b>	<b>Entspannungsverfahren – Autogenes Training und Achtsamkeit</b>
<b>Vormittag:</b> 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause  <b>Nachmittag:</b> 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Theorie und Fallseminar/Übungen  Beziehungsgestaltung Therapeutische Haltungen in der Verhaltenstherapie	Theorie und Fallseminar/Übungen  Aufbau von Motivation Behandlungstechniken bei Persönlichkeitsstörungen und Psychosen	Theorie und Fallseminar/Übungen  Trauma und Traumafolgestörungen Behandlungstechniken bei Traumafolgestörungen	Theorie und Übungen  Praktisches Arbeiten mit Autogenem Training Weitere Entspannungsverfahren: Progressive Muskelrelaxation  Seminarende um 16.30 Uhr (8 Std.)	Theorie und Übungen  Praktisches Arbeiten mit Autogenem Training Weitere Entspannungsverfahren: Achtsamkeit  Seminarende um 16.30 Uhr (8 Std.)

## Block 4: Psychosomatik + Entspannungstag

Inhalte: 30 Std. Theorie und Übung – optional: 8 Std. Entspannungsverfahren

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4 – Entspannungstag 4 (optional)
	<b>Psychosomatische Krankheitslehre und Konsil- und Liaisonarbeit</b>	<b>Psychosomatische Krankheitslehre und Konsil- und Liaisonarbeit</b>	<b>Gesprächsführung und Behandlungstechniken bei psychosomatischen Krankheitsbildern</b>	<b>Entspannungsverfahren – Autogenes Training und alternative Entspannungsverfahren</b>
<b>Vormittag:</b> 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause  <b>Nachmittag:</b> 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Theorie und Fallseminar/Übungen  Psychosomatische Krankheitslehre und Krankheitsbilder Bewältigung von somatischen und psychosomatischen Erkrankungen in der Onkologie, Diabetologie, Geriatrie, Gynäkologie und anderen somatischen Disziplinen	Theorie und Fallseminar/Übungen  Psychosomatische Krankheitslehre und Krankheitsbilder Abgrenzung der verschiedenen Rollen in der ärztlichen Tätigkeit Behandlungstechniken bei somatoformen Störungen und chronischen Schmerzen	Theorie und Fallseminar/Übungen  Gesprächsführung und Behandlungstechniken bei verschiedenen Störungsbildern (Essstörungen, dissoziative Störungen, Sucht)	Theorie und Übungen  Praktisches Arbeiten mit AT Alternative Entspannungsverfahren  Seminarende um 16.30 Uhr (8 Std.)