

Ärztliche Weiterbildung Psychotherapie

Blockveranstaltungen

Block 1: Grundlagen der Verhaltenstherapie

Inhalte: 50 Std. Theorie, Fallseminare und Übungen

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
	Einführung in die Psychotherapie und Verhaltenstherapie	Verhaltenstherapeutische Grundlagen und Gesprächstechniken	Standardinterventionen der Verhaltenstherapie	Kognitive Verhaltenstherapie	Vom Erstkontakt bis zum Bericht an den Gutachter
Vormittag: 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause Nachmittag: 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Theorie und Fallseminar/Übungen Begrüßung, Einführungsvortrag: Psychotherapie und Verhaltenstherapie Verhaltenstherapeutische Grundlagen, Lernpsychologie, Störungsverständnis	Theorie und Fallseminar/Übungen Verhaltens- und Problemanalyse Verhaltenstherapeutische Fallkonzeption Gesprächstechniken	Theorie und Fallseminar/Übungen Strategien der Verhaltensänderungen am Beispiel der Angststörungen Standardinterventionen: Psychoedukation, Exposition, Stressbewältigung, Soz. Kompetenztraining, Aktivitätenaufbau, Selbstmanagement	Theorie und Fallseminar/Übungen Grundlagen der Kognitiven Verhaltenstherapie Kognitive Interventionen (u.a. Sokratischer Dialog) am Beispiel der Depression	Theorie und Fallseminar/Übungen Erstgespräch, Probatorik, Fallkonzeption am Beispiel verschiedener Störungsbilder Gutachterverfahren und Bericht an den Gutachter

Block 2: Psychotherapeutischer Prozess + Entspannungstag

Inhalte: 40 Std. Theorie, Fallseminare und Übungen – optional: 8 Std. Entspannungsverfahren

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5 – Entspannungstag 1 (optional)
	Psychotherapeutischer Prozess in der Verhaltenstherapie	Psychotherapeutisches Setting	Ressourcenorientiertes Arbeiten	Krisenintervention, supportive Verfahren und Beratung	Entspannungsverfahren – Autogenes Training
<p>Vormittag: 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause</p> <p>Nachmittag: 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Wie gestalte ich den psychotherapeutischen Prozess in der Verhaltenstherapie? Diagnostik und psychischer Befund</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Auftragsklärung, Rahmenbedingungen, Therapieaufklärung Dynamik in Gruppe und Familie</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Problem- vs. Ressourcenorientierung, ressourcenorientiertes und lösungsorientiertes Arbeiten</p>	<p>Theorie und Fallseminar/Übungen</p> <p>Suizidalität und Krisenintervention, Suizidprophylaxe</p>	<p>Theorie und Übungen</p> <p>Einführung in die Entspannungsverfahren: Indikation, Anwendungsgebiete, Forschungsergebnisse Autogenes Training</p> <p>Seminarende um 16.30 Uhr (8 Std.)</p>

Block 3: Verhaltenstherapeutische Behandlungstechniken Inhalte: 30 Std. Theorie und Übung				Block 4 : Psychosomatik Inhalte: 20 Std. Theorie und Übung		Entspannungstage 2+3 Inhalte: 16 Std. Theorie und Übung	
	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 1	Tag 2	Tag 1	Tag 2
	Beziehungsgestaltung und therapeutische Haltung in der Verhaltenstherapie	Behandlungstechniken am Beispiel von Persönlichkeitsstörungen	Behandlungstechniken am Beispiel von Traumafolgestörungen	Psychosomatische Krankheitslehre und Konsil- und Liaisonarbeit	Psychosomatische Krankheitslehre und Konsil- und Liaisonarbeit	Entspannungsverfahren – Autogenes Training und Progressive Muskelre-	Entspannungsverfahren – Autogenes Training und Achtsamkeit
Vormittag: 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause	Theorie und Fall seminar/Übungen	Theorie und Fall seminar/Übungen	Theorie und Fall seminar/Übungen	Theorie und Fall seminar/Übungen mit Schauspiel-patient	Theorie und Fall seminar/Übungen mit Schauspiel-patient	Theorie und Übungen	Theorie und Übungen
Nachmittag: 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Beziehungsgestaltung Therapeutische Haltungen in der Verhaltenstherapie	Aufbau von Motivation Behandlungstechniken bei Persönlichkeitsstörungen und Psychosen	Trauma und Traumafolgestörungen Behandlungstechniken bei Traumafolgestörungen	Bewältigung von somatischen und psychosomatischen Erkrankungen in den verschiedenen somatischen Disziplinen	Abgrenzung der verschiedenen Rollen in der ärztlichen Tätigkeit Behandlungstechniken bei somatoformen Störungen und chronischen Schmerzen	Praktisches Arbeiten mit Autogenem Training Weitere Entspannungsverfahren: Progressive Muskelrelaxation Seminarende um 16.30 Uhr (8 Std.)	Praktisches Arbeiten mit Autogenem Training Weitere Entspannungsverfahren: Achtsamkeit Seminarende um 16.30 Uhr (8 Std.)