

Gruppenselbsterfahrungskonzept Dipl.-Psych. Kim Teufel, Psychologischer Psychotherapeut

Hauptbestandteile der von mir geleiteten Gruppenselbsterfahrungen sind im Wesentlichen die Reflexion der eigenen Arzt- bzw. Therapeutenrolle (Stärken, Entwicklungspotential, Umgang mit persönlichen Herausforderungen im Arbeitsalltag) sowie Biografiearbeit ("Wie bin ich geworden, wer ich heute bin?"). Daneben soll es auch Raum für die Bearbeitung individueller Themen geben. Ich arbeite dabei sowohl mit kognitiv-verhaltenstherapeutischen, achtsamkeitsbasierten als auch schematherapeutisch orientierten Methoden.