



Christoph Wörsdörfer

Diplom-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut

Psychotherapie • Coaching • Supervision

Luxemburger Str. 72
50674 Köln
Tel. 0221 16830374
Fax 0221 16830375
praxis-woersdoerfer@freenet.de
www.praxis-woersdoerfer.de

Konto
IBAN: DE13 3006 0601 0006 9201 95
BIC: DAAEEDXXX

Köln, den 16.09.2020

Selbsterfahrungsgruppen Christoph Wörsdörfer

Die Selbsterfahrung orientiert sich an den Anliegen der Teilnehmer. Ihre Anliegen werden aktiv, mit Hilfe der Gruppe erarbeitet und konkretisiert. Teilnehmer, die möchten, können anhand dieser Themen Anwendungen verschiedener Techniken erfahren.

Solche **Techniken** sind vor allem:

- "Stuhldialoge"
- Familienaufstellungen
- Hypnotherapeutische Arbeiten
- "innere Kindarbeit" etc.

Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- Warum bin ich Helfer (im psychiatrischen Kontext)?
- Welche Schemata stehen bei mir im Vordergrund und welche Haltungen vermeide ich im Leben?
- Berufliche Situationen (z.B. bestimmte Patientengruppen oder Kontexte in Kliniken) bewältigen, die mich besonders fordern.