

Dokumentation der WB-Inhalte
für die Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ TP

Name

Datum

1. Theoretische Weiterbildung**1.1. Theoretische Grundlagen der Psychotherapie – 80 Stunden**

Krankheitslehre, Diagnostik, Kommunikation, Einbeziehung Umfeld

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
5090 5100	Einführung in die Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Neurosenlehre (Teil 1 und 2 gehören zusammen)	14		
2140	Übungen zu Psychotherapeutischen Gesprächstechniken	8		
2220	Abwehrmechanismen	8		
2290	TP-Diagnostik: Erstinterview-Technik, szenisches Verstehen, Differentialdiagnose	8		
2230	Depression	8		
2260	Angstneurose, Phobie	8		
2320 2330	Vom Erstgespräch bis zum Bericht an den Gutachter (Teil 1 und 2)	16		
2340	Setting und Rahmenbedingungen der Behandlung (am besten zusammen mit 2320+2330)	8		
3450	Krisenintervention: Umgang mit Suizidalen Krisen	8		
		86		

Plus weitere Seminare vor Behandlungsbeginn: fett/kursiv

1.2. Psychotherapieverfahren und Methoden – 80 Stunden

inkl. Gruppentherapie, frei wählbare Seminare

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
2300	Das Verfahren der Tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie – Behandlungs- und Interventionstechnik	6		
2310	Arbeit mit Widerstand, Übertragung und Gegenübertragung – Anwendung der Konzepte Freuds in der TP	6		
5380 4290/ 2801/ 1801	Gruppentherapie: Intra- und interpersonelle Aspekte psychischer Störungen in Paarbeziehungen und Familien, Familiendiagnostik oder: Einführung in die systemische Familientherapie	8		
3170	Gruppentherapie H	8		
2824	Gruppentherapie T-P	8		
2180	Gruppentherapie B	8		
1180	Gruppentherapie W	8		

1.3. Entspannungsverfahren – 32 Stunden (= 16 Doppelstunden)

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
3130	Entspannungsverfahren: Autogenes Training	8		
	Entspannungsverfahren: Progressive Muskelentspannung (PMR)	8		
3490	Hypnotherapie	8		
1550	Achtsamkeit	8		
2680	Einführung in die Körperpsychotherapie	8		

2. Krankheitslehre und Diagnostik – praktischer Teil

2.1. Psychiatrische, psychosomatische oder kinder- und jugendpsychiatrische Untersuchungen – 30 Fälle

Anamnese, Befund, Differentialdiagnostik, Indikationsstellung

s. Dokumentation „psychiatrische Untersuchungen- Überblick“

2.2. Psychotherapeutische Untersuchungen unter Supervision – 20 Fälle

s. Dokumentation „psychotherapeutische Untersuchungen - Überblick“

2.3. Kasuistisch-technische Fallbesprechungen/Fallseminare 60 Std (= 30 Doppelstunden)

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent*in
3110	Psychosomatik: Allgemeine Krankheitslehre und ausgewählte Krankheitsbilder	8		
2270	Hysterie, Konversionsneurose, Hypochondrie	8		
0231	Zentrales Beziehungskonflikt-Thema (ZBKT)	6		
0226	Fokussierung: Theorie und Übung	6		
0121/ 0122	Anamnese-Seminar	4		
0121/ 0122	Anamnese-Seminar	4		
0121/ 0122	Anamnese-Seminar	4		
0221/ 0222/ 0223	Fallseminar	4		
0221/ 0222/ 0223	Fallseminar	4		
0221/ 0222/ 0223	Fallseminar	4		
0224	Psychodynamik der Suizidalität	8		
		60		

4. Selbsterfahrung

4.1. Gruppenselbsterfahrung – 80 Stunden (= 40 Doppelstunden)

SE-Leiter	Std	Absolviert am	Unterschrift SE-Leiter

4.2. Einzelselbsterfahrung 70 Stunden

Gesamtzahl der Sitzungen und Anfang- und Enddatum eintragen

SE-Leiter	Std	Absolviert am	Unterschrift SE-Leiter

4.3. Balintgruppe 70 Stunden (= 35 Doppelstunden)

	Std	Absolviert am	Unterschrift Balintgruppenleiter