

Dokumentation der WB-Inhalte
für die Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ VT

Name

Datum

1. Theoretische Weiterbildung**1.1. Theoretische Grundlagen der Psychotherapie – 80 Stunden**

Krankheitslehre, Diagnostik, Kommunikation, Einbeziehung Umfeld

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
5070 5080	Einführung in die Verhaltenstherapie (Teil 1 und 2 gehören zusammen)	14		
1140	Übungen zu Psychotherapeutischen Gesprächstechniken	8		
1240/ 1250	Kognitive VT (Teil 1 und 2 gehören zusammen)	16		
1290	Behandlung von panischen und phobischen Ängsten	8		
1770	Affektive Störungen: Behandlung von depressiven Erkrankungen	8		
1330	Gutachterverfahren und Antragsbericht	4		
1340	Rahmenbedingungen der Therapie und Aufbau der therapeutischen Beziehung (1310 - 1340 gehören zusammen, s. 2.3.)	8		
1350	Psychotherapeutische Beziehung: Therapiemotivation und Compliance	8		
3450	Krisenintervention: Umgang mit Suizidalen Krisen	8		
		82		

Plus weitere Seminare vor Behandlungsbeginn: fett/kursiv

1.2. Psychotherapieverfahren und Methoden – 80 Stunden

inkl. Gruppentherapie, frei wählbare Seminare

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
1190	Psychotherapeutische Diagnostik: Klassifikationssysteme, störungsspezifische Interviews, Testverfahren und Fragebogen	8		
1710	Borderline-Persönlichkeitsstörungen	8		
5380 4290/ 2801/ 1801	Gruppentherapie: Intra- und interpersonelle Aspekte psychischer Störungen in Paarbeziehungen und Familien, Familiendiagnostik oder: Einführung in die systemische Familientherapie	8		
6260	Gruppentherapie: Soziales Kompetenztraining im Erwachsenenalter	8		
1720	Gruppentherapie: Behandlung von Borderline-Persönlichkeitsstörungen: DBT Skills-training (Voraussetzung 1710)	8		
3170	Gruppentherapie H	8		
1180	Gruppentherapie W	8		

1.3. Entspannungsverfahren – 32 Stunden (= 16 Doppelstunden)

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
3130	Entspannungsverfahren: Autogenes Training	8		
	Entspannungsverfahren: Progressive Muskelentspannung (PMR)	8		
3490	Hypnotherapie	8		
1550	Achtsamkeit	8		
2680	Einführung in die Körperpsychotherapie	8		

2. Krankheitslehre und Diagnostik – praktischer Teil

2.1. Psychiatrische, psychosomatische oder kinder- und jugendpsychiatrische Untersuchungen – 30 Fälle

Anamnese, Befund, Differentialdiagnostik, Indikationsstellung

s. Dokumentation „psychiatrische Untersuchungen- Überblick“

2.2. Psychotherapeutische Untersuchungen unter Supervision – 20 Fälle

s. Dokumentation „psychotherapeutische Untersuchungen - Überblick“

2.3. Kasuistisch-technische Fallbesprechungen/Fallseminare 60 Std (= 30 Doppelstunden)

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent*in
3110	Psychosomatik: Allgemeine Krankheitslehre und ausgewählte Krankheitsbilder	8		
1310	Erstgespräch, probatorische Sitzungen und biographische Anamnese	6		
1320	Fallkonzeptualisierung: Problemanalyse, Behandlungsplan	8		
0111/ 0112	Anamnese-Seminar	4		
0111/ 0112	Anamnese-Seminar	4		
0111/ 0112	Anamnese-Seminar	4		
0219	Fallseminar	4		
0219	Fallseminar	4		
0219	Fallseminar	4		
0214	Fallseminar zu erlebnisaktivierenden Techniken	4		
0212	Fallseminar zu konfrontativen Therapiesituationen	4		
1912	Schwierige Situationen in der Psychotherapie	8		
		62		

4. Selbsterfahrung

4.1. Gruppenselbsterfahrung – 150 Stunden

SE-Leiter	Std	Absolviert am	Unterschrift SE-Leiter

4.2. Einzelselbsterfahrung – optional

Gesamtzahl der Sitzungen und Anfang- und Enddatum eintragen

SE-Leiter	Std	Absolviert am	Unterschrift SE-Leiter

4.3. Balintgruppe – 70 Stunden (= 35 Doppelstunden)

	Std	Absolviert am	Unterschrift Dozent