

Ärztliche Weiterbildung Psychotherapie

Blockveranstaltungen

Block 1: 27.02.-03.03.2023

Block 2: 13.-16.03.2023

Block 3: 24.-26.04.2023

Block 4: 27.-28.04.2023



APP KÖLN
Akademie für angewandte
Psychologie und
Psychotherapie GmbH

Block 1: Grundlagen der Verhaltenstherapie + Entspannungstag

Inhalte: 50 Std. Theorie, Fallseminare und Übungen

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
	Einführung in die Psychotherapie und Verhaltenstherapie	Verhaltenstherapeutische Grundlagen und Gesprächstechniken	Standardinterventionen der Verhaltenstherapie	Kognitive Verhaltenstherapie	Vom Erstkontakt bis zum Bericht an den Gutachter
<u>Vormittag:</u> 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen
<u>Nachmittag:</u> 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Begrüßung, Einführungsvortrag: Psychotherapie und Verhaltenstherapie Verhaltenstherapeutische Grundlagen, Lernpsychologie, Störungsverständnis	Verhaltens- und Problemanalyse Verhaltenstherapeutische Fallkonzeption Gesprächstechniken	Strategien der Verhaltensänderungen am Beispiel der Angststörungen Standardinterventionen: Psychoedukation, Exposition, Stressbewältigung, Soz. Kompetenztraining, Aktivitäten-aufbau, Selbstmanagement	Grundlagen der Kognitiven Verhaltenstherapie Kognitive Interventionen (u.a. Sokratischer Dialog) am Beispiel der Depression	Erstgespräch, Probatorik, Fallkonzeption am Beispiel verschiedener Störungsbilder Gutachterverfahren und Bericht an den Gutachter



Block 2: Psychotherapeutischer Prozess

Inhalte: 40 Std. Theorie, Fallseminare und Übungen – optional: 16 Std. Entspannungsverfahren

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4
	Beziehungsgestaltung und therapeutische Haltung in der Verhaltenstherapie	Behandlungstechniken am Beispiel von Persönlichkeitsstörungen	Behandlungstechniken am Beispiel von Traumafolgestörungen	Psychosomatische Krankheitslehre und Konsil- und Liaisonarbeit
Vormittag: 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause Nachmittag: 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Theorie und Fallseminar/Übungen Wie gestalte ich den psychotherapeutischen Prozess in der Verhaltenstherapie? Diagnostik und psychischer Befund	Theorie und Fallseminar/Übungen Auftragsklärung, Rahmenbedingungen, Therapieaufklärung Dynamik in Gruppe und Familie	Theorie und Fallseminar/Übungen Problem- vs. Ressourcenorientierung, ressourcenorientiertes und lösungsorientiertes Arbeiten	Theorie und Fallseminar/Übungen Suizidalität und Krisenintervention, Suizidprophylaxe

Block 3: Verhaltenstherapeutische Behandlungstechniken

Inhalte: 30 Std. Theorie und Übung

Block 4 : Psychosomatik

Inhalte: 20 Std. Theorie und Übung

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 1	Tag 2
	Beziehungsgestaltung und therapeutische Haltung in der Verhaltenstherapie	Behandlungstechniken am Beispiel von Persönlichkeitsstörungen	Behandlungstechniken am Beispiel von Traumafolgestörungen	Psychosomatische Krankheitslehre und Konsil- und Liaisonarbeit	Psychosomatische Krankheitslehre und Konsil- und Liaisonarbeit
Vormittag: 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen mit Schauspielpatient	Theorie und Fallseminar/Übungen mit Schauspielpatient
Nachmittag: 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Beziehungsgestaltung Therapeutische Haltungen in der Verhaltenstherapie	Aufbau von Motivation Behandlungstechniken bei Persönlichkeitsstörungen und Psychosen	Trauma und Traumafolgestörungen Behandlungstechniken bei Traumafolgestörungen	Bewältigung von somatischen und psychosomatischen Erkrankungen in den verschiedenen somatischen Disziplinen	Abgrenzung der verschiedenen Rollen in der ärztlichen Tätigkeit Behandlungstechniken bei somatoformen Störungen und chronischen Schmerzen