

FORTBILDUNGSREIHE Psychoonkologie

Curriculum 2022-2023



Bildausschnitt © Etienne Szabo

DKG 
KREBSGESELLSCHAFT

anerkannt durch die
Deutsche Krebsgesellschaft
unter der Reg.-Nr. PSO-2017-01



APP KÖLN
Akademie für angewandte
Psychologie und
Psychotherapie GmbH

Veranstaltungsprogramm 2022 -2023

Selbsterfahrung, Theorie- und Fallseminare	UE	Dozent:in
Sa, 12.11.2022 (13:00 - 17:30 Uhr) - Präsenz Eröffnungsveranstaltung: Einführung in die Psychoonkologie	6 UE	<i>Lars Galonska Dr. Beate Kuhn</i>
So, 13.11.2022 (10:00 - 15:30 Uhr) - Präsenz Gesprächsführung im onkologischen Kontext	6 UE	<i>Dr. Frauke Sareika</i>
Sa, 26.11.2022 (10:00 – 17:30 Uhr) - Präsenz Selbsterfahrung Gruppe 1	8 UE	<i>Monika Windecker</i>
So, 27.11.2022 (10:00 – 17:30 Uhr) - Präsenz Selbsterfahrung Gruppe 2	8 UE	<i>Dr. Angela Klein</i>
So, 04.12.2022 (10:00 – 17:30 Uhr) - Präsenz Selbsterfahrung Gruppe 3	8 UE	<i>Dr. Franziska Röseberg</i>
Sa, 14.01.2023 (10:00 – 17:30 Uhr) - Präsenz Grundlagen der Onkologie, Krankheitsverarbeitung und Auswirkungen auf Lebensqualität & Schmerz - Teil 1	8 UE	<i>Dr. Andrea Hocke</i>
So, 15.01.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) - Präsenz Grundlagen der Onkologie, Krankheitsverarbeitung und Auswirkungen auf Lebensqualität & Schmerz - Teil 2	8 UE	<i>Dr. Andrea Hocke</i>
Fr, 27.01.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) – online Fallseminar Gruppe 1	8 UE	<i>Dr. Frauke Sareika</i>
Sa, 28.01.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) – online Fallseminar Gruppe 3	8 UE	<i>Monika Windecker</i>
Sa, 04.02.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) – Präsenz Selbsterfahrung Gruppe 2	8 UE	<i>Dr. Angela Klein</i>
So, 05.02.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) – Präsenz Selbsterfahrung Gruppe 2	8 UE	<i>Dr. Angela Klein</i>
Fr, 10.02.2023 (15:00 bis 18:15) - online Fallseminare Gruppen 2 & 3	4 UE	<i>Werner Pohlmann Dr. Frauke Sareika</i>
Sa, 11.02.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) - online Strukturen der ambulanten Versorgung: Einführung in das Sozialrecht; soziale Folgen einer Krebserkrankung; Geschäftsunfähigkeit, Sterben und Tod - juristische Aspekte	8 UE	<i>Dr. Bettina Bommersbach Dr. Bodo Grundmann</i>

So, 12.02.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) - online Psychodiagnostik, Screening, Indikation für psychoonkologische Interventionen; Forschungsergebnisse, Leitlinien und aktuelle Perspektiven in der Psychoonkologie	8 UE	<i>Dr. Andrea Hocke</i>
Fr, 24.02.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) - online Fallseminar Gruppe 1	8 UE	<i>Julia Baron</i>
Sa, 25.02.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) - online Die Arbeit mit Angehörigen: Therapieansätze und Familieninterventionen	8 UE	<i>Julia Baron</i>
So, 26.02.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) - online Fallseminar Gruppe 2	8 UE	<i>Monika Windecker</i>
Sa, 11.03.2023 (10:00 – 17:30 Uhr) - Präsenz Selbsterfahrung Gruppe 1	8 UE	<i>Monika Windecker</i>
So, 12.03.2023 (10:00 – 17:30 Uhr) - Präsenz Selbsterfahrung Gruppe 1	8 UE	<i>Monika Windecker</i>
Fr, 24.03.2023 (15:00 – 18:15 Uhr / 10:00 – 17:30 Uhr) - online Fallseminare Gruppen 1 & 3	4 UE / 8 UE	<i>Werner Pohlmann</i> <i>Julia Baron</i>
Sa, 25.03.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) - online Psychoedukation bei Krebserkrankungen; Ressourcenorientierung; die Rolle von Ernährung, Sport und Bewegung; Entspannungs- und imaginative Verfahren	8 UE	<i>Miriam Jacken</i> <i>Dr. Frauke Sareika</i>
So, 26.03.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) - online Interventionen zur Stabilisierung und Krisenintervention; traumatherapeutische Ansätze in der Psychoonkologie	8 UE	<i>Milena Zundel</i>
Sa, 22.04.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) - online Fallseminar Gruppe 2	8 UE	<i>Monika Windecker</i>
So, 23.04.2023 (10:00 - 17:30 Uhr) - online Besonderheiten und Rahmenbedingungen der stationären Versorgung; Palliativ- und Hospizsituation	8 UE	<i>Dr. Kathrin Gerbershagen</i> <i>Monika Windecker</i>
Sa, 06.05.2023 (10:00 – 17:30 Uhr) - Präsenz Selbsterfahrung Gruppe 3	8 UE	<i>Dr. Franziska Röseberg</i>
So, 07.05.2023 (10:00 – 17:30 Uhr) - Präsenz Selbsterfahrung Gruppe 3	8 UE	<i>Dr. Franziska Röseberg</i>

Die berufsbezogene Selbsterfahrung sowie die Fallseminare finden in festen Kleingruppen statt. Eine Zuteilung erfolgt nach der Anmeldung.

Alle aktuellen Veranstaltungstermine der Fortbildung können Sie auch auf unserer Homepage einsehen unter <https://www.app-koeln.de/fortbildung/psychoonkologie/termine/>

Allgemeine Informationen

Teilnehmer:innen

Die Fortbildungsreihe richtet sich an Psychologische und Ärztliche Psychotherapeut:innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen, Ärzt:innen mit anderen Fachgebieten, an Teilnehmer:innen in fortgeschrittener psychotherapeutischer Aus- oder Weiterbildung, an Psycholog:innen, Pädagog:innen, Sozialarbeiter:innen, Sozialpädagog:innen, Seelsorger:innen und Pflegekräfte mit regelmäßigem beruflichen Kontakt zu onkologischen Patient:innen.

Träger der Fortbildungsreihe

Die APP KÖLN ist ein staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut für Psychologische Psychotherapie (Vertiefungsgebiete Systemische Therapie, Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Verhaltenstherapie) und für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie). Von der Ärztekammer Nordrhein ist die APP KÖLN über ihre ärztliche Leiterin ermächtigt zur Durchführung der Weiterbildung von Ärzt:innen zur Zusatz-Weiterbildung Psychotherapie (Verhaltenstherapie). Darüber hinaus verfügt die APP KÖLN über ein umfangreiches Angebot an psychotherapeutischer Fort- und Weiterbildung.

Verfahren und Methoden

Das Curriculum ist verfahrens- und methodenübergreifend strukturiert. Es werden psychodynamische, verhaltenstherapeutische und systemisch orientierte Perspektiven und Interventionsmöglichkeiten thematisiert. Die APP KÖLN ist durch die **Deutsche Krebsgesellschaft (DKG)** als Fortbildungsinstitut für das Curriculum „Psychoonkologie“ über 120 Unterrichtseinheiten anerkannt. Es werden im Rahmen des **DKG-Curriculums „Psychoonkologie“** alle für das Zertifikat vorgeschriebenen Inhalte gelehrt.

Curriculum

Das Curriculum „Psychoonkologie“ geht über insgesamt **120 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten** und ist **im Gesamten zu belegen**. Zur Erlangung des Zertifikates ist zusätzlich die Erstellung einer schriftlichen Falldokumentation erforderlich (siehe Abschnitt „Abschluss“).

Zeiten und Orte

Die Theorieveranstaltungen finden in der Regel freitags, samstags und/oder sonntags in den Räumen der APP KÖLN in Köln-Porz oder online statt. In Ausnahmefällen kann der Veranstaltungsort abweichen.

Fortbildungspunkte und Teilnahmebescheinigung

Für die einzelnen Veranstaltungen der Fortbildungsreihe werden Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer NRW beantragt. Eine Teilnahmebescheinigung erhalten Sie nach jeder Veranstaltung. Ein entsprechendes Zertifikat wird nach Absolvieren und Einreichen der entsprechenden Nachweise aller notwendigen Bestandteile (siehe Abschnitt „Abschluss“) ausgestellt.

Fortbildungsleitung

Die fachliche Leitung der Fortbildungsreihe hat Frau Dr. med. Beate Kuhn inne. Sie ist Fachärztin für Innere Medizin mit der Zusatzbezeichnung Psychotherapie (Verhaltenstherapie) sowie Psychoonkologin. Frau Dr. Kuhn ist zudem Leiterin der psychoonkologischen Ambulanz der APP KÖLN und weiterbildungsbefugte Ärztin für die Zusatz-Weiterbildung Psychotherapie (Verhaltenstherapie).

Anfragen

Fragen richten Sie bitte per E-Mail an psychoonkologie@app-koeln.de oder telefonisch mittwochs von 10 – 11 Uhr unter 02203/1867564 an uns.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Zur Anmeldung zu den Veranstaltungen senden Sie uns bitte den ausgefüllten Anmeldebogen per Email (psychoonkologie@app-koeln.de), Fax (02203-53399) oder Post (APP KÖLN, Hauptstr. 305, 51143 Köln) zu. Sie erhalten per Email eine Rückmeldung über freie Plätze sowie ggf. die Rechnung über die Teilnahmegebühren. Eine **Anzahlung von 10% des gesamten Rechnungsbetrages** ist zur verbindlichen Anmeldung innerhalb von 10 Werktagen auf das angegebene Konto der APP KÖLN zu überweisen. Wir bitten Sie zu berücksichtigen, dass die **Reservierung des Platzes** nur so lange aufrechterhalten werden kann. Der Restrechnungsbetrag ist dann bis spätestens 4 Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag zu überweisen. Selbstverständlich kann auch direkt der Gesamtbetrag überwiesen werden. Bei einer Anmeldung kürzer als 4 Wochen vor einer Veranstaltung wird der gesamte Rechnungsbetrag innerhalb von 3 Werktagen fällig.

Gebühren

Die Teilnahmegebühren für Theorie- und Übungsveranstaltungen betragen EUR 22,- pro Unterrichtseinheit (UE) à 45 Minuten.

Psychotherapeut:innen in Ausbildung (PiA) und Ärzt:innen in Weiterbildung an der APP KÖLN zahlen eine **reduzierte Teilnahmegebühr** in Höhe von EUR 18,50 pro UE.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Seminarunterlagen, Zertifizierung durch die Ärzte- oder Psychotherapeutenkammer, Teilnahmebescheinigung sowie die Verpflegung mit Kaffee, Getränken und Snacks während der Veranstaltung in Präsenz. Es werden Fortbildungspunkte für die Veranstaltungen beantragt.

Rücktrittsregelung und -gebühren

- Bei einer Abmeldung ab 4 Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag werden 10% der Teilnahmegebühr des jeweiligen Veranstaltungstages einbehalten.
- Bei einer Abmeldung ab 2 Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag werden 50% der Teilnahmegebühr des jeweiligen Veranstaltungstages einbehalten.
- Bei einer Abmeldung kürzer als 1 Woche vor dem ersten Veranstaltungstag oder bei nicht erfolgter Abmeldung werden die gesamten Teilnahmegebühren des jeweiligen Veranstaltungstages einbehalten.

Die Abmeldung erfolgt schriftlich. Wird ersatzweise rechtzeitig ein/e andere/r Teilnehmer:in benannt, welche/r sich verbindlich anmeldet, entfällt die Rücktrittsgebühr. Die Rücktrittsregelungen beziehen sich immer auf das Datum der jeweiligen Veranstaltung. Der Veranstalter ist berechtigt, die Veranstaltung mangels ausreichender Teilnehmerzahl oder aus sonstigen wichtigen Gründen abzusagen. Bereits entrichtete Teilnahmegebühren werden in diesem Fall in vollem Umfang erstattet. Sonstige Schäden in Zusammenhang mit Teilnahme oder Absage werden Teilnehmer:innen grundsätzlich nur erstattet, sofern dem Veranstalter der Vorwurf groben Verschuldens nachzuweisen ist.

Sonstiges

Der Veranstalter behält sich Änderungen der Teilnahmebedingungen und der curricularen Inhalte der Fortbildungsreihe vor, insbesondere für den Fall, dass sich die Zertifizierungsbedingungen der DKG ändern.

DKG-Zertifikat „Psychoonkologie“

Im Rahmen der Fortbildungsreihe kann die Qualifikation „Psychoonkologie“ nach den Richtlinien der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) erworben werden. Hierzu durchlaufen die Teilnehmer:innen das Curriculum über 120 Unterrichtseinheiten, differenziert in

- **Theorie (76 UE)**
- **Selbsterfahrung und Psychohygiene (24 UE):** in Gruppen von maximal 10 Teilnehmer:innen
Behandelt werden Themen wie Burnout und Psychohygiene für Psychoonkolog:innen, themenzentrierte Selbstreflexion zu Sterben, Tod und Trauer.
- **Fallseminare (20 UE):** in Gruppen von maximal 10 Teilnehmer:innen
Vorstellung und Erörterung eigener psychoonkologischer Behandlungen. Es sind ein bis zwei eigene Fälle in den Fallseminaren vorzustellen.

Abschluss

Das Zertifikat „Psychoonkologie“ nach den Richtlinien der DKG kann erlangt werden, wenn das Curriculum absolviert wurde sowie **praktische Erfahrung** nachgewiesen werden kann, d.h. eine aktuelle berufliche Tätigkeit auf onkologischem Gebiet.



anerkannt durch die
Deutsche Krebsgesellschaft
unter der Reg.-Nr. PSO-2017-01

Darüber hinaus ist eine ausführliche **schriftliche Falldokumentation** über eine eigene psychoonkologische Behandlung bzw. Begleitung erforderlich, die inhaltlich gesichtet wird. Wenn alle genannten Voraussetzungen vorliegen, erhalten Sie das Abschlusszertifikat durch die APP KÖLN.

Für weitere Informationen verweisen wir auf die Homepage der DKG (www.krebsgesellschaft.de).

Dozentinnen und Dozenten

Dipl.-Psych. Julia Baron

Psychologische Psychotherapeutin, Tiefenpsychologische fundierte Psychotherapie, Psychoonkologin (DKG). Stellvertretende Leitung der Sektion Psychoonkologie am CIO, Uniklinik Aachen, Schwerpunkt auf Palliativversorgung, inklusive Angehörigenarbeit sowie Sterbe- und Trauerbegleitung.

Dr. Bettina Bommersbach

Fachärztin für Chirurgie mit den Zusatzbezeichnungen „Sozialmedizin“ und „Fachgebundene Psychotherapie“, Klinische Hypnose (MEG). Langjährige ärztliche Tätigkeit in einer ambulanten Rehabilitationsklinik. Seit 2019 ärztliche Psychotherapeutin in stationärer psychosomatischer Rehabilitationsklinik; eigene psychotherapeutische Privatpraxis in Bonn.

Lars Galonska

Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie und Anthroposophische Medizin (GAÄD). Herr Galonska leitet das onkologische Zentrum am Johanna Etienne Krankenhaus Neuss und ist ambulant tätig im MVZ für Onkologie und Hämatologie im Rhein Kreis GmbH.

Priv.-Doz. Dr. Kathrin Gerbershagen

Fachärztin für Neurologie mit den Zusatzbezeichnungen „Intensivmedizin“, „Palliativmedizin“ sowie „Fachgebundene Psychotherapie“. Sie ist ärztliche Direktorin der RehaNova am Campus Krankenhaus Merheim der Kliniken Köln.

Dr. Bodo Grundmann

Notar (a.D.) mit Amtssitz in Düren.

Dr. Andrea Hocke

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe mit der Zusatzbezeichnung „Fachgebundene Psychotherapie“, Psychoonkologin (DKG). Frau Dr. Hocke ist Leiterin der Gynäkologischen Psychosomatik der Universitätsfrauenklinik Bonn (zertifiziertes Brustzentrum und Gynäkologisches Krebszentrum) und betreut die Chemotherapie-Ambulanz.

Miriam Jacken

M.Sc. Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE, Diabetesassistentin DDG. Tätig im Dreifaltigkeits-Krankenhaus in Köln-Wesseling.

Dipl.-Psych. Dr. Angela Klein

Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (DKG-zertifiziert), Supervisorin (DVT). Leitende Psychologin an der Gynäkologischen Psychosomatik, Zentrum für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des Universitätsklinikums Bonn.

Dr. Beate Kuhn

Fachärztin für Innere Medizin mit der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ (Verhaltenstherapie), Psychoonkologin (DKG). Leiterin der psychoonkologischen Ambulanz der APP KÖLN und weiterbildungsbefugte Ärztin für die Zusatz-Weiterbildung Psychotherapie (Verhaltenstherapie).

Dipl.-Psych. Werner Pohlmann

Psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalyse und Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie. Dozent und Lehranalytiker (DGPT/DPG) am Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Düsseldorf e.V.

Dr. Franziska Röseberg

Psychologin, Psychoonkologin, Fachpsychologin Palliative Care (BDP, GDP). Leitung psychologischer Dienst und Leitung des psychoonkologischen Teams, Beratung von Patient:innen und Angehörigen im Zentrum für Palliativmedizin im Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg mit Schwerpunkt auf Psychoonkologie und Palliativmedizin.

Dr. Frauke Sareika

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoonkologin (DKG). Tätig im Klinischen Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Universitätsklinikums Düsseldorf, Schwerpunkt Konsildienst und Psychoonkologie.

Monika Windecker

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe mit der Zusatzbezeichnung „Fachgebundene Psychotherapie“, Psychoonkologin (DKG). Frau Windecker ist tätig im Krankenhaus Porz am Rhein.

Milena Zundel

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie mit Qualifikationen für „Spezielle Psychotraumatheorie“ (DeGPT) sowie EMDR (EMDRIA). Tätig als Oberärztin im Gezeitenhaus Schloss Eichholz.



APP KÖLN
Akademie für angewandte
Psychologie und
Psychotherapie GmbH

Titelbild mit freundlicher Genehmigung von Etienne Szabo:
www.etienne-szabo.de

APP KÖLN – Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie GmbH

Geschäftsführung:

Dipl.-Psych. Anja Simon & Jonas Schrandt, Gesundheitsökonom M.Sc.

Ärztliche Leitung:

Beatrice Piechotta, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Fachärztin für Psychiatrie