TERMINE und VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Ärztliche Weiterbildung Psychotherapie

Blockveranstaltungen

Block 1: 27.02.-03.03.2023
Block 2: 13.-16.03.2023
Block 3: 24.-26.04.2023
Block 4: 27.-28.04.2023

APP KÖLN
Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie GmbH

Block 1: Grundlagen der Verhaltenstherapie + Entspannunstag

Inhalte: 50 Std. Theorie, Fallseminare und Übungen

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
	Einführung in die Psychotherapie und Verhaltenstherapie	**Verhaltenstherapeutische Grundlagen und Gesprächstechniken**	**Standardinterventionen der Verhaltenstherapie**	**Kognitive Verhaltenstherapie**	**Vom Erstkontakt bis zum Bericht an den Gutachter**
Vormittag: 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause **Nachmittag:** 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Theorie und Fallseminar/Übungen Begrüßung, Einführungsvortrag: Psychotherapie und Verhaltenstherapie Verhaltenstherapeutische Grundlagen, Lernpsychologie, Störungsverständnis	Theorie und Fallseminar/Übungen Verhaltens- und Problemanalyse Verhaltenstherapeutische Fallkonzeption Gesprächstechniken	Theorie und Fallseminar/Übungen Strategien der Verhaltensänderungen am Beispiel der Angststörungen Standardinterventionen: Psychoedukation, Exposition, Stressbewältigung, Soz. Kompetenztraining, Aktivitäten-aufbau, Selbstmanagement	Theorie und Fallseminar/Übungen Grundlagen der Kognitiven Verhaltenstherapie Kognitive Interventionen (u.a. Sokratischer Dialog) am Beispiel der Depression	Theorie und Fallseminar/Übungen Erstgespräch, Probatorik, Fallkonzeption am Beispiel verschiedener Störungs-bilder Gutachterverfahren und Bericht an den Gutachter

APP KÖLN
Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie GmbH

Block 2: Psychotherapeutischer Prozess

Inhalte: 40 Std. Theorie, Fallseminare und Übungen – optional: 16 Std. Entspannungsverfahren

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4
	Psychotherapeutischer Prozess in der Verhaltenstherapie	**Psychotherapeutisches Setting**	**Ressourcenorientiertes Arbeiten**	**Krisenintervention, supportive Verfahren und Beratung**
Vormittag: 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause **Nachmittag:** 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Theorie und Fallseminar/Übungen Wie gestalte ich den psychotherapeutischen Prozess in der Verhaltenstherapie? Diagnostik und psychischer Befund	Theorie und Fallseminar/Übungen Auftragsklärung, Rahmenbedingungen, Therapieaufklärung Dynamik in Gruppe und Familie	Theorie und Fallseminar/Übungen Problem- vs. Ressourcenorientierung, ressourcenorientiertes und lösungsorientiertes Arbeiten	Theorie und Fallseminar/Übungen Suizidalität und Krisenintervention, Suizidprophylaxe

Block 3: Verhaltenstherapeutische Behandlungstechniken Inhalte: 30 Std. Theorie und Übung				Block 4 : Psychosomatik Inhalte: 20 Std. Theorie und Übung	
	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 1	Tag 2
	Beziehungsgestaltung und therapeutische Haltung in der Verhaltenstherapie	**Behandlungstechniken am Beispiel von Persönlichkeitsstörungen**	**Behandlungstechniken am Beispiel von Traumafolgestörungen**	**Psychosomatische Krankheitlehre und Konsil- und Liaisonarbeit**	**Psychosomatische Krankheitslehre und Konsil- und Liaisonarbeit**
Vormittag: 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fall seminar/Übungen mit Schauspiel-patient	Theorie und Fall seminar/Übungen mit Schauspiel-patient
Nachmittag: 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Beziehungsgestaltung Therapeutische Haltungen in der Verhaltenstherapie	Aufbau von Motivation Behandlungstechniken bei Persönlichkeitsstörungen und Psychosen	Trauma und Traumafolgestörungen Behandlungstechniken bei Traumafolgestörungen	Bewältigung von somatischen und psychosomatischen Erkrankungen in den verschiedenen somatischen Disziplinen	Abgrenzung der verschiedenen Rollen in der ärztlichen Tätigkeit Behandlungstechniken bei somatoformen Störungen und chronischen Schmerzen