

# SELBSTERFAHRUNGSGRUPPEN für Ärzte auf **Mallorca**



**APP KÖLN**  
Akademie für angewandte  
Psychologie und  
Psychotherapie GmbH

## Allgemeine Informationen

### Konzept

Für ärztliche Weiterbildungsteilnehmer bietet die „APP KÖLN - Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie Köln“ an, Gruppenselbsterfahrung im Blockformat über mehrere Tage auf Mallorca zu absolvieren. In entspannter Atmosphäre findet die Gruppenselbsterfahrung mit mind. 40-50 Unterrichtseinheiten á 45 Min. im Block an verschiedenen Standorten auf Mallorca statt. Die Gruppenselbsterfahrung wird entweder für das Vertiefungsgebiet „Verhaltenstherapie“ (VT) oder „Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie“ (TP) angeboten. Die Termine sind voneinander unabhängig buchbar. Die Teilnehmerzusammensetzung variiert. Sie können sich so aussuchen, ob Sie bei einem Lehrtherapeuten mehrere Termine belegen möchten, oder verschiedene Lehrtherapeuten kennen lernen.

### Einige Vorzüge auf einen Blick

- Flexible Terminauswahl
- Selbsterfahrung in entspannter Atmosphäre weit ab vom Arbeitsalltag
- Urlaub vor oder nach der Weiterbildung auf Mallorca
- Erfahrene GruppenselbsterfahrungsleiterInnen
- Kleine Gruppengröße (max. 12 Teilnehmer)

### Teilnehmer

Das Angebot richtet sich an alle interessierten psychotherapeutisch tätigen Ärzte und ärztlichen Psychotherapeuten. Die Selbsterfahrung ist insbesondere geeignet für die Weiterbildungen Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt Psychosomatische Medizin sowie Zusatzbezeichnung Psychotherapie. In einzelnen Fällen können auch psychologische und Kinder- und Jugendpsychotherapeuten (ggf. in Ausbildung) teilnehmen.

### Veranstalter

Die APP KÖLN ist von der **Ärztammer Nordrhein** anerkannt für die Weiterbildung von Ärzten zur Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ und zur Durchführung von Gruppenselbsterfahrung, Theorieveranstaltungen, Balintgruppen, Psychosomatische Grundversorgung uvm. Darüber hinaus verfügt die APP KÖLN über ein umfangreiches Angebot an psychotherapeutischer Fortbildung und ist staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut für Psychologische Psychotherapie (Vertiefungsgebiete Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Verhaltenstherapie und Systemische Therapie) und für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie).

### Lehrtherapeuten

Akkreditierte Lehrtherapeuten bzw. Selbsterfahrungsleiter der APP Köln mit langjähriger klinischer Erfahrung im ambulanten und stationären Setting.

### Termine, Zeiten und Unterrichtseinheiten

Die aktuellen Termine entnehmen Sie unserem Veranstaltungsprogramm. Es werden laufend weitere Termine geplant. Anmeldeunterlagen und Informationen zu freien Plätzen erhalten Sie gerne auf Anfrage an [aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de). Neben den Selbsterfahrungsterminen auf Mallorca finden weitere Termine an verschiedenen Standorten in NRW statt.

Pro Veranstaltungstag werden i.d.R. 8-10 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten durchgeführt. Die Anzahl an Unterrichtseinheiten pro Veranstaltung ist vorher festgelegt. Wir bitten alle Teilnehmer pünktlich zu Veranstaltungsbeginn zu erscheinen, sodass Veranstaltungsablauf und ggf. Übungen nicht gestört werden.

## Veranstaltungsorte

### Palma de Mallorca – Hotel Feliz

**Sonne, Hafen, City:** Exklusiv am Hafen von Palma de Mallorca liegt das moderne Hotel Feliz. Das Hotel verfügt über komfortable, individuell eingerichtete Zimmer für die Teilnehmer sowie einen zum Hafen hin verglasten, großen Seminarraum, in dem die Gruppenselbsterfahrung stattfindet. Von der Terrasse aus blicken Sie auf den Hafen von Palma. Das Hotel bietet zwei Pools, Dachterrassen, Wellnessangebote, Tiefgarage und Fahrradverleih. Rund um das Hotel befinden sich Restaurants, Cafés und Einkaufsmöglichkeiten. Die Innenstadt und Kathedrale von Palma ist fußläufig entlang der Hafensperrmauer oder durch das beliebte Viertel Santa Catalina in 25Min. oder per Bus in 5 Min. zu erreichen.



**Unterkunft:** Pro Teilnehmer wird ein Zimmer inkl. Frühstücksbuffet (Halbpension) und Kaffeepause (Getränke, Kuchen, Obst etc.) gebucht. Kosten pro Zimmer und Übernachtung mit Frühstück und Kaffeepause: EUR 140,- pro Zimmer. Die Zimmer verfügen über Doppelbetten. Es ist möglich sich das Zimmer mit einer/m anderen TeilnehmerIn zu teilen – in diesem Fall belaufen sich die Kosten auf (75,- EUR/Nacht+p.P.). Die Zimmerbuchung erfolgt über die APP KÖLN vom ersten bis zum letzten Veranstaltungstag. Die Touristensteuer von ca. 3,00,-/Nacht+p.P ist vor Ort zu bezahlen. Sollte eine Verlängerung des Aufenthalts gewünscht sein, wird dies durch die Teilnehmer selbst mit dem Hotel abgesprochen und abgerechnet.



**Anreise:** Hotel Feliz, Joan Miró 74, 07015 Palma de Mallorca, Spanien, ist per Mietwagen, Taxi oder Bus (Linienbus Nummer 1 in etwa 20 min, Haltestelle Can Berra) einfach und schnell vom Flughafen Palma aus zu erreichen.

### Marratxinet, Asís de Marratxinet

18 km von Palma entfernt, an einem ruhigen Weiler an den Hängen der sanften Hügel zwischen Palma und Sant Maria del Cami, liegt das ehemalige Franziskaner Kloster Asís de Marratxinet. Weit weg vom Massentourismus in historischer Lage bietet der mediterrane Garten, mit seinen zwei Pools und seiner ruhigen Lage, die Möglichkeit den Alltag hinter sich zu lassen und zur Ruhe zu kommen. Die familiengeführte Unterkunft, die Wert auf Tradition und Harmonie mit der Natur legt, lädt Sie dazu ein das "echte" Mallorca kennenzulernen und verwöhnt Sie mit einem frischen und gesunden Frühstück, mit mallorquinischen Speisen und traditionellen Produkten. Die hellen und komfortablen Zimmer, mit Blick in den Garten oder das charmante Dorf Marratxinet, charakterisiert die Einfachheit des Franziskanerordens kombiniert den neuen und notwendigen Annehmlichkeiten (WLAN, Klimaanlage, Kabel-TV etc.).



**Unterkunft:** Pro Teilnehmer wird ein Zimmer inkl. Frühstück, Kaffeepause (Getränke, Kuchen, Obst etc.) und Kosten für den Seminarraum gebucht. Die Zimmer sind Einzel- oder Doppelzimmer (162,- EUR p.P.). Es ist möglich sich das Zimmer mit einer/m anderen TeilnehmerIn zu teilen – in diesem Fall belaufen sich die Kosten auf (100,- EUR/Nacht+p.P.). Die Zimmerbuchung erfolgt über die APP KÖLN vom ersten bis zum letzten Veranstaltungstag. Die Touristensteuer von 2,20 €/Nacht+p.P ist vor Ort zu bezahlen.

**Anreise:** Carrer la Font, 15, 07141 Marratxinet, Illes Balears, Spanien. Mit dem (Miet-)Auto erreichen Sie die Unterkunft in 20 min (18km) vom Flughafen Palma aus. Die Anreise mit dem Zug von Palma aus ist ebenfalls möglich (Haltestelle Es Caülls Station). Von dort holt das Hotel Sie gerne ab (5,- EUR). Bitte setzen Sie sich mit dem Hotel direkt in Verbindung, wenn Sie den Shuttle in Anspruch nehmen möchten.

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Zur Anmeldung zu den Veranstaltungen senden Sie uns den ausgefüllten Anmeldebogen per Email (aerztweiterbildung@app-koeln.de), Fax (02203-53399) oder Post (APP KÖLN, Hauptstr. 305, 51143 Köln) zu. Sie erhalten per Email eine Eingangsbestätigung sowie die Rechnung über die Teilnahmegebühren. Eine Anzahlung von 10% des Rechnungsbetrages ist zur verbindlichen Anmeldung innerhalb von 10 Werktagen auf das Konto der APP KÖLN zu überweisen. Wir bitten Sie zu berücksichtigen, dass die Reservierung des Platzes sonst nicht länger aufrechterhalten werden kann. Die restliche Teilnahmegebühr ist bis spätestens vier Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag auf das Konto der APP KÖLN zu überweisen. Selbstverständlich kann auch direkt der Gesamtbetrag überwiesen werden. Bei Anmeldungen kürzer als 4 Wochen vor einer Veranstaltung wird der gesamte Rechnungsbetrag innerhalb von 3 Werktagen fällig.

Die Unterkunft während der Veranstaltungstage (Anreise am ersten Veranstaltungstag, Abreise am letzten Veranstaltungstag) wird von der APP KÖLN für jeden Teilnehmer organisiert und in Rechnung gestellt. Die Art und Kosten der Unterbringung werden weiter oben beschrieben.

Die Teilnehmer informieren die APP KÖLN zur besseren Organisation vor Ort über die An- und Abreisezeiten. Der Aufenthalt auf Mallorca kann über die Veranstaltung hinaus verlängert werden. Dies ist durch die Teilnehmer selbstständig zu organisieren.

### Gebühren

Pro Unterrichtseinheit à 45 Min. (bzw. Einzelstunde) Gruppenselbsterfahrung werden EUR 30,- berechnet. Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Teilnahme an der Selbsterfahrung und Teilnahmebescheinigung.

Über die Unterkunft wird eine separate Rechnung ausgestellt. Hin- und Rückflug sowie Anfahrt zur Unterkunft und die evtl. Anmietung eines KFZ sowie ggf. die Verpflegung sind vom Teilnehmer selbst zu organisieren und zu bezahlen. Übernachtungskosten siehe „Veranstaltungsorte“.

### Verlängerung des Aufenthalts auf Mallorca und Begleitpersonen

Die Verlängerung des Aufenthalts auf Mallorca ist durch die Teilnehmer selbst zu organisieren.

Die Teilnehmer kontaktieren zur Verlängerung des Aufenthalts über die Veranstaltungstage hinaus das Hotel. In beiden Hotels steht jedem Teilnehmer ein Doppelzimmer zur Verfügung, sodass eine Begleitperson mitgebracht werden kann. Der Aufenthalt von Begleitpersonen während dem Veranstaltungszeitraum ist möglich, solange die Gruppenselbsterfahrung hierdurch ungestört bleibt. Soll das Doppelzimmer mit einem/r anderen Teilnehmer/in geteilt werden, ist die APP KÖLN hierüber rechtzeitig zu informieren, sodass die Rechnung angepasst werden kann. Bitte beachten Sie, dass vor Ort eine Kurtaxe zu entrichten ist, welche nicht in der Rechnung über Übernachtungsgebühren enthalten ist.

### Rücktrittsregelung und –gebühren\*

- Bei einer Abmeldung ab 4 Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag werden 10% der Teilnahmegebühr des jeweiligen Veranstaltungstags einbehalten.
- Bei einer Abmeldung ab 2 Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag werden 50% der Teilnahmegebühr des jeweiligen Veranstaltungstags einbehalten.
- Bei Abmeldung kürzer als 1 Woche vor dem ersten Veranstaltungstag oder bei nicht erfolgter Abmeldung werden die Teilnahmegebühren des jeweiligen Veranstaltungstags in vollem Umfang einbehalten.

Die Abmeldung erfolgt schriftlich. Wird ersatzweise rechtzeitig ein anderer Teilnehmer benannt, welcher sich verbindlich anmeldet, entfällt die Rücktrittsgebühr. Der Veranstalter ist berechtigt, die Veranstaltung mangels ausreichender Teilnehmerzahl oder aus sonstigen wichtigen Gründen abzusagen. Bereits entrichtete Teilnahmegebühren werden in diesem Fall in vollem Umfang erstattet. Sonstige Schäden in Zusammenhang mit Teilnahme oder Absage werden Teilnehmern grundsätzlich nur erstattet, sofern dem Veranstalter der Vorwurf groben Verschuldens nachzuweisen ist.

**\*Diese Rücktrittsregelungen gelten ausschließlich für die Kosten der Selbsterfahrung. Die Rücktrittsregelungen für die Übernachtungskosten finden Sie auf der Rechnung für die Hotelkosten.**

### Gruppenregeln

1. Inhaltlich ist die Gruppenselbsterfahrung entweder „verhaltenstherapeutisch“ oder „tiefenpsychologisch“ orientiert, sie folgt allerdings je nach dem Konzept des Selbsterfahrungsleiters / der Selbsterfahrungsleiterin einem verfahrensübergreifenden Ansatz.
2. Teilnehmen können Ärzte in Weiterbildung (Facharztweiterbildung oder Weiterbildung zur Zusatzbezeichnung Psychotherapie - fachgebunden), aber auch bereits approbierte ärztliche Psychotherapeuten sowie in Absprache psychologische Psychotherapeuten und Psychotherapeuten in Ausbildung.
3. Jedes Gruppenmitglied verpflichtet sich, an mindestens einem kompletten Gruppenselbsterfahrungsblock teilzunehmen. Die vereinbarten Gruppenselbsterfahrungsblöcke müssen grundsätzlich vollständig besucht werden. Wenn eine Teilnahme aus Gründen, die vom Gruppenteilnehmer selbst nicht zu beeinflussen sind (z.B. Krankheit), nicht möglich ist, ist der Gruppenleiter sowie die APP Köln zu informieren. Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahmegebühr in diesem Fall nicht zurückerstattet werden kann.
4. Vertraulichkeit und Schweigepflicht: Der Gruppenleiter unterliegt der vollständigen Schweigepflicht bezüglich der Gruppeninhalte. Er gibt der APP Köln lediglich – falls notwendig – organisatorische Informationen wie Nicht-Teilnahme oder Beendigung der Teilnahme an.  
Die Gruppenteilnehmer verpflichten sich, über alle persönlichen Inhalte, die sie in der Gruppe erfahren, Verschwiegenheit zu bewahren. Alle Gruppenteilnehmer müssen sich darauf verlassen können, dass alles, was sie in den Gruppensitzungen sagen oder von sich zeigen, nicht außerhalb der Gruppensitzung besprochen wird.
5. Alle wichtigen, abrechnungsrelevanten und organisatorischen Mitteilungen an die APP Köln müssen schriftlich erfolgen, um sicherzustellen, dass sie bei den Verantwortlichen ankommen, am einfachsten per Mail an [aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de).

### Teilnahmebescheinigung

Die Teilnahmebescheinigung für einzelne Selbsterfahrungsblöcke, welche auch als Quittung dient, erhalten Sie bei beglichener Teilnahmegebühr in den Wochen nach der Veranstaltung.

### Anfragen

Fragen richten Sie gerne per E-Mail an [aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de).



**APP KÖLN**

Akademie für angewandte  
Psychologie und  
Psychotherapie GmbH

**APP KÖLN** – Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie  
Staatlich anerkannte Ausbildungsstätte gemäß § 6 Psychotherapeutengesetz

**APP KÖLN**

Hauptstr. 305, 51143 Köln  
Tel. 02203 – 1867565 oder  
02203 - 591500

[www.app-koeln.de](http://www.app-koeln.de)  
[aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)

**Aufsichtsbehörde:**

Bezirksregierung Düsseldorf, Landesprüfungsamt für Medizin, Psychotherapie und Pharmazie

**Geschäftsführer:**

Dipl. Psych Anja Simon; Jonas Schrandt

**Ärztliche Leitung:**

Beatrice Piechotta, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Fachärztin für Psychiatrie

Tel. 0211-441032; Fax -488205

[piechotta@app-koeln.de](mailto:piechotta@app-koeln.de)

**Ansprechpartner:**

Dipl.-Psych. Anna Bosse

Dipl.-Psych. Anna Katharina Koch

Sylvia Trawinski

[aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)