

Dokumentation der WB-Inhalte

für die Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ VT

Name _____

Datum _____

1. Theoretische Weiterbildung

1.1. Theoretische Grundlagen der Psychotherapie – 80 Stunden

Krankheitslehre, Diagnostik, Kommunikation, Einbeziehung Umfeld

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
5070 5080	Einführung in die Verhaltenstherapie (Teil 1 und 2 gehören zusammen)	14		
1140	Übungen zu Psychotherapeutischen Gesprächstechniken	8		
1240/ 1250	Kognitive VT (Teil 1 und 2 gehören zusammen)	16		
1290	Behandlung von panischen und phobischen Ängsten	8		
1770	Affektive Störungen: Behandlung von depressiven Erkrankungen	8		
1330	Gutachterverfahren und Antragsbericht	4		
1340	Rahmenbedingungen der Therapie und Aufbau der therapeutischen Beziehung (1310 - 1340 gehören zusammen, s. 2.3.)	8		
1350	Psychotherapeutische Beziehung: Therapiemotivation und Compliance	8		
3450	Krisenintervention: Umgang mit Suizidalen Krisen	8		
		82		

*Plus weitere Seminare vor Behandlungsbeginn: **fett/kursiv***

1.2. Psychotherapieverfahren und Methoden – 80 Stunden

inkl. Gruppentherapie, frei wählbare Seminare

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
1190	Psychotherapeutische Diagnostik: Klassifikationssysteme, störungsspezifische Interviews, Testverfahren und Fragebogen	8		
1710	Borderline-Persönlichkeitsstörungen	8		
5380 4290/ 2801/ 1801	Gruppentherapie: Intra- und interpersonelle Aspekte psychischer Störungen in Paarbeziehungen und Familien, Familiendiagnostik oder: Einführung in die systemische Familientherapie	8		
6260	Gruppentherapie: Soziales Kompetenztraining im Erwachsenenalter	8		
1720	Gruppentherapie: Behandlung von Borderline-Persönlichkeitsstörungen: DBT Skillstraining (Voraussetzung 1710)	8		
3170	Gruppentherapie H	8		
1180	Gruppentherapie W	8		