



**Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie**  
Hauptstr. 305, 51143 Köln - [www.app-koeln.de](http://www.app-koeln.de)  
[gruppenpsychotherapie-fortbildung@app-koeln.de](mailto:gruppenpsychotherapie-fortbildung@app-koeln.de)

## **Fortbildung zur Zusatzqualifikation „Gruppenpsychotherapie“**

in den Vertiefungsgebieten

**“Systemische Therapie”  
“Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie”  
“Verhaltenstherapie”**

zum Erwerb einer

**KV-Abrechnungsgenehmigung  
„Gruppenpsychotherapie“  
nach §8 der Psychotherapie-Vereinbarung**

### **Ziel der Fortbildung**

Erwerb einer Zusatzqualifikation für Gruppenpsychotherapie die dazu befähigt, nach der Approbation und Zulassung (gem. § 12 Psychotherapeutengesetz), einen Antrag auf Erteilung der Abrechnungsgenehmigung bei der Kassenärztlichen Vereinigung zu stellen.

### **Teilnehmer:innen**

- Psychologische Psychotherapeut:innen
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen
- ärztliche Psychotherapeut:innen
- Teilnehmer: innen in fortgeschrittener psychotherapeutischer Aus- oder Weiterbildung

### **Vorteile**

- Erweiterung der psychotherapeutischen Handlungskompetenz
- Erweitertes psychotherapeutisches Angebot und Abrechnungsmöglichkeit
- Verbesserte Chancen auf Zulassung
- Behandlungen können in der Ambulanz der APP KÖLN oder eigenen Räumlichkeiten durchgeführt werden
- Abrechnung und Vergütung über die Ambulanzermächtigung der APP KÖLN

## Inhalte

Die Fortbildung „Gruppenpsychotherapie“ der APP KÖLN wird in den Vertiefungsgebieten „Systemische Therapie“, „Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie“ sowie „Verhaltenstherapie“ angeboten. Die rechtlichen Grundlagen für die Zusatzqualifikation sind in der Psychotherapie-Vereinbarung geregelt.

### **Folgende Kenntnisse müssen gemäß der Psychotherapie-Vereinbarung nachgewiesen werden:**

- 48 Stunden Theorie der Gruppenpsychotherapie
- 60 Doppelstunden kontinuierliche Gruppenbehandlungen auch in mehreren Gruppen mit mindestens 30 Stunden Supervision
- 40 Doppelstunden Gruppenselbsterfahrung

## Theorie

Die für die Zusatzqualifikation erforderlichen **48 Stunden Theorie** können im Rahmen von Tagesveranstaltungen an der APP KÖLN in Köln Porz absolviert werden. Alle Veranstaltungen können ebenfalls einzeln, in dem für Sie erforderlichen Umfang belegt werden. Die Theorieveranstaltungen finden in den **Räumen der APP KÖLN in Köln-Porz** (Hauptstr. 305/309/321, 51143 Köln-Porz) statt. In Ausnahmefällen kann der Veranstaltungsort abweichen.

In den Lehrveranstaltungen werden die Grundlagen zur Durchführung von Gruppenpsychotherapie, störungsspezifische Ansätze, verschiedene Methoden und Verfahren vermittelt, sowie die eigene therapeutische Haltung und der Umgang mit Herausforderungen in der Gruppenpsychotherapie reflektiert.

## Seminarthemen

### **Verhaltenstherapie – KJP**

- Gruppenpsychotherapie mit Kindern und Jugendlichen: Einführung und Grundlagen
- Gruppen für Eltern/Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen mit ADHS
- Gruppenpsychotherapie mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit homogener Gruppenzusammensetzung
- Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik aus systemischer Sicht
- Elternt raining anhand von PEP
- Systemische Therapie im Mehrpersonensetting, Implikationen des Settingwechsel und Gruppentherapie

### **Verhaltenstherapie**

- Wissenswertes zur Vorbereitung, Organisation und Durchführung von ambulanten Gruppenpsychotherapien mit Erwachsenen
- Schematherapie in Gruppen
- Störungsspezifische Gruppentherapie bei Angststörungen
- Diversitätssensible Gruppenpsychotherapie - Umgang mit Vielfalt und schwierigen Situationen im Rahmen der Gruppentherapie
- Gruppentherapie – Eine Einführung mit verhaltenstherapeutischem Schwerpunkt
- Soziales Kompetenztraining im Erwachsenenalter

## **Systemische Therapie**

- Wissenswertes zur Vorbereitung, Organisation und Durchführung von ambulanten Gruppenpsychotherapien mit Erwachsenen
- Systemisch-Narrative Gruppentherapie
- Systemische Gruppentherapie: Prozessgestaltung und Umgang mit möglichen Krisen – Teil 1
- Systemische Gruppentherapie: Prozessgestaltung und Umgang mit möglichen Krisen – Teil 2
- Gruppentherapie – Einführung in die systemische Gruppenpsychotherapie
- Gruppendynamik – Systemische Gruppenpsychotherapie

## **Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie**

- Wissenswertes zur Vorbereitung, Organisation und Durchführung von ambulanten Gruppenpsychotherapien mit Erwachsenen
- Einführung in die Katathym Imaginative Gruppenpsychotherapie
- Umgang mit herausfordernden Gruppenteilnehmer:innen und Situationen in der psychodynamischen Gruppentherapie
- Gruppenleitung in der tiefenpsychologisch fundierten Gruppenpsychotherapie: Haltung, innerer Prozess und Deutung
- Vom Konkretismus zur Mentalisierung: Behandlungstechnik in der Gruppentherapie
- Gruppentherapie - Eine Einführung mit tiefenpsychologisch fundiertem Schwerpunkt

## **Behandlung unter Supervision:**

Gemäß der Psychotherapie-Vereinbarung müssen **60 Doppelstunden** kontinuierliche Gruppenbehandlungen mit mindestens **30 Stunden Supervision** nachgewiesen werden. Die Durchführung der Gruppenpsychotherapie ist nicht an die Räumlichkeiten der APP KÖLN gebunden und kann in den eigenen Praxisräumen oder in einer der Ambulanzen der APP KÖLN stattfinden. Die Abrechnung und Vergütung der erbrachten Leistungen erfolgt über die Ambulanzermächtigung der APP KÖLN. Anrechnungsfähig sind ausschließlich genehmigungspflichtige Leistungen von gesetzlich versicherten Patient:innen.

## **Behandlung in eigenen Räumlichkeiten:**

Bei Behandlungen in eigenen Räumlichkeiten fließen der APP KÖLN 30 % der Einnahmen aus den Behandlungen zum Erwerb der Ergänzungsqualifikation zu.

## **Behandlungen in den Räumen der APP KÖLN oder einer Lehrpraxis:**

Bei Behandlungen in den Behandlungsräumen der APP KÖLN oder einer Lehrpraxis der APP KÖLN gelten die regulären und jeweils aktuellen Ambulanz Auszahlungsbeträge (siehe interner Bereich). Behandlungen in einer Lehrpraxis der APP KÖLN sind den Alumni vorbehalten.

Die **30 Stunden Supervision** finden nach jeder vierten Behandlungsstunde bei einem/r durch die APP KÖLN anerkannten Supervisor:in statt. Eine Übersicht unserer Supervisor:innen und Dozent:innen finden Sie [hier](#). Bitte teilen Sie uns mit, bei welchem/r Supervisor:in in der APP KÖLN Sie Ihre Gruppenbehandlungen supervidieren lassen und führen Sie Protokoll. Als Beleg Ihrer absolvierten Supervisionsstunden nutzen Sie bitte den Supervisions-Dokumentationsbogen (als Download im internen Bereich verfügbar).

## Gruppenselbsterfahrung

Für Fortbildungsteilnehmer:innen bietet die APP KÖLN an, die erforderlichen 40 Doppelstunden Gruppenselbsterfahrung im Blockformat zu absolvieren.

Bitte beachten Sie den folgenden wichtigen Hinweis:

Die Gruppenselbsterfahrung findet verfahrensspezifisch statt. Für den Fall, dass Sie die Gruppenselbsterfahrung zur Anerkennung gegenüber der Kassenärztlichen Vereinigung benötigen, beachten Sie bitte, dass nur Selbsterfahrungsgruppen im eigenen Vertiefungsgebiet (TP, VT oder ST) anerkannt werden.

## Gebühren

- Die Teilnahmegebühr für die Theorie-Veranstaltungen beträgt 190,00 Euro pro Veranstaltungstag mit jeweils 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
- Die Teilnahmegebühren für Gruppenselbsterfahrungstermine betragen 28,50 Euro pro Unterrichtseinheit
- Die Gebühren für die Supervision werden direkt mit den jeweiligen Supervisoren abgerechnet
- Eine Einzelsupervision (à 45 Minuten) wird i.d.R. mit 110,00 Euro und eine Gruppensupervisionsstunden (à 45 Minuten) mit 30,00 Euro in Rechnung gestellt.

## Fragen und Anmeldung:

Fragen richten Sie gerne per E-Mail an [gruppenpsychotherapie-fortbildung@app-koeln.de](mailto:gruppenpsychotherapie-fortbildung@app-koeln.de).

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte folgenden Link:

<https://www.app-veranstaltung.de/fortbildung-gruppenpsychotherapie>

## Rücktrittsregelungen:

Stornierungen sind über das [Stornierungsformular](#) der APP KÖLN einzureichen.

Bei einer Abmeldung bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird das Veranstaltungsentgelt unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr i.H.v. 25 € an den/die Teilnehmer:in zurückgezahlt. Der/die Teilnehmer:in hat der APP KÖLN dabei die Bankverbindung mitzuteilen, an welche die Rückerstattung erfolgen soll. Bei einer Abmeldung weniger als 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden die vollen Teilnahmegebühren einbehalten.

Diese Stornierungsbedingungen gelten unabhängig von den Gründen des Rücktritts (z.B. Krankheit, Unfall, „höhere Gewalt“). Wir weisen darauf hin, dass der Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung zu empfehlen ist. Diese kann ggf. in Anspruch genommen werden, falls Sie krankheitsbedingt oder aus anderen Gründen kurzfristig nicht am Seminar teilnehmen können und keine kostenlose Stornierung mehr möglich ist.

## Teilnahmebescheinigungen

Sie erhalten über die an der APP KÖLN absolvierten Bestandteile der Fortbildung (Theorie, Gruppenselbsterfahrung und Behandlungen unter Supervision) nach den Veranstaltungen bzw. zum Abschluss der Behandlungen unter Supervision eine Bescheinigung. Teilnehmenden, die an der gesamten Fortbildung teilnehmen, wird zum Ende der Fortbildung eine Gesamtbescheinigung ausgestellt. Für die einzelnen Veranstaltungen der Fortbildungsreihe werden **Fortbildungspunkte** bei der Psychotherapeutenkammer NRW beantragt. Die Veranstaltungen werden voraussichtlich mit **10 Fortbildungspunkten** pro Veranstaltungstag bewertet.

Stand November, 2024 – Der Veranstalter behält sich Änderungen der Gebühren, Teilnahmebedingungen und der curricularen Inhalte der Fortbildung vor.