

## Dokumentation der WB-Inhalte

für die Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ VT

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

### 1. Theoretische Weiterbildung

#### 1.1. Theoretische Grundlagen der Psychotherapie – 80 Stunden

Krankheitslehre, Diagnostik, Kommunikation, Einbeziehung Umfeld

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
5070 5080	Einführung in die Verhaltenstherapie (Teil 1 und 2 gehören zusammen)	14		
1140	Übungen zu Psychotherapeutischen Gesprächstechniken	8		
1240/ 1250	Kognitive VT (Teil 1 und 2 gehören zusammen)	16		
1291	Behandlung von panischen und phobischen Ängsten Teil 1	4		
1290	Behandlung von panischen und phobischen Ängsten Teil 2	8		
1770	Affektive Störungen: Behandlung von depressiven Erkrankungen	8		
1340	Rahmenbedingungen der Therapie und Aufbau der therapeutischen Beziehung (1310 - 1340 gehören zusammen, s. <b>2.3.</b> )	8		
1350	Psychotherapeutische Beziehung: Therapiemotivation und Compliance	8		
3450	Krisenintervention: Umgang mit Suizidalen Krisen	8		
		<b>82</b>		

Plus weitere Seminare vor Behandlungsbeginn: **fett/kursiv**

## 1.2. Psychotherapieverfahren und Methoden – 80 Stunden

inkl. Gruppentherapie, frei wählbare Seminare

Nr.	Thema	UE	Absolviert am	Unterschrift Dozent
1190	<b>Psychotherapeutische Diagnostik: Klassifikationssysteme, störungsspezifische Interviews, Testverfahren und Fragebögen</b>	8		
1710	<b>Borderline-Persönlichkeitsstörungen</b>	8		
GT 01	<b>Gruppentherapie:</b> Wissenswertes zur Vorbereitung, Organisation und Durchführung von ambulanten Gruppenpsychotherapien mit Erwachsenen	8		
6260	<b>Gruppentherapie:</b> Soziales Kompetenztraining im Erwachsenenalter  oder	8		
1720	<b>Gruppentherapie:</b> Behandlung von Borderline-Persönlichkeitsstörungen: DBT Skillstraining (Voraussetzung 1710)	8		
3170	<b>Gruppentherapie H</b>	8		
1180	<b>Gruppentherapie W</b>	8		
GT VT 01	<b>Gruppentherapie:</b> Schematherapie in Gruppen	8		
GT VT 02	<b>Gruppentherapie:</b> Störungsspezifische Gruppentherapie bei Angststörungen	8		