

# SELBSTERFAHRUNGSGRUPPEN für Ärzte in **NRW**



## Allgemeine Informationen

### Konzept

Für ärztliche Weiterbildungsteilnehmer bietet die „APP KÖLN - Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie Köln“ an, Gruppenselbsterfahrung im Blockformat über mehrere Tage an verschiedenen Standorten in Nordrhein-Westfalen und auf Mallorca zu absolvieren. Die Gruppenselbsterfahrung wird entweder für das Vertiefungsgebiet „Verhaltenstherapie“ (VT) oder „Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie“ (TP) angeboten. Die Termine sind voneinander unabhängig buchbar. Die Teilnehmerzusammensetzung variiert. Sie können sich so aussuchen, ob Sie bei einem Lehrtherapeuten mehrere Termine belegen möchten, oder verschiedene Lehrtherapeuten kennen lernen.

### Einige Vorzüge auf einen Blick

- Flexible Terminauswahl
- Termine wahlweise am Wochenende oder unter der Woche
- Verschiedenen Standorte zur Auswahl
- Erfahrene GruppenselbsterfahrungsleiterInnen
- Kleine Gruppengröße (max. 12 Teilnehmer)

### Teilnehmer

Das Angebot richtet sich an alle interessierten psychotherapeutisch tätigen Ärzte und ärztlichen Psychotherapeuten. Die Selbsterfahrung ist insbesondere geeignet für die Weiterbildungen Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt Psychosomatische Medizin sowie Zusatzbezeichnung Psychotherapie. In einzelnen Fällen können auch psychologische und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (ggf. in Ausbildung) teilnehmen.

### Veranstalter

Die APP KÖLN ist von der **Ärztammer Nordrhein** anerkannt für die Weiterbildung von Ärzten zur Zusatzbezeichnung Psychotherapie und zur Durchführung von Gruppenselbsterfahrung, Theorieveranstaltungen, Balintgruppen, Psychosomatische Grundversorgung uvm. Darüber hinaus verfügt die APP KÖLN über ein umfangreiches Angebot an psychotherapeutischer Fortbildung und ist staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut für Psychologische Psychotherapie (Vertiefungsgebiete Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Verhaltenstherapie und Systemische Therapie) und für Kinder- und Jugendlichen-psychotherapie (Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie).

### Lehrtherapeuten

Akkreditierte Lehrtherapeuten bzw. Selbsterfahrungsleiter der APP Köln mit langjähriger klinischer Erfahrung im ambulanten und stationären Setting.

### Termine, Zeiten und Unterrichtseinheiten

Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer online Buchungsplattform: [GSE Buchung | APP KÖLN](#).

Es werden laufend weitere Termine geplant. Neben den Selbsterfahrungsterminen in NRW finden weitere Termine auf Mallorca statt.

Pro komplettem Veranstaltungstag werden i.d.R. 8-10 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten durchgeführt. Die Anzahl an Unterrichtseinheiten pro Veranstaltung ist vorher festgelegt. Wir bitten alle Teilnehmer pünktlich zu Veranstaltungsbeginn zu erscheinen, sodass Veranstaltungsablauf und ggf. Übungen nicht gestört werden.

## Veranstaltungsorte

Die Gruppenselbsterfahrung findet entweder im Raum NRW, Mallorca oder als Webinar statt.

APP Köln	Psychotherapeutisches Institut am Rhein, Hauptstr. 305, 51143 Köln (Porz)
Praxis Dr. Hartkamp	Rheinstraße 37, 42697 Solingen
Praxis Konkol	Domstraße 37, 50668 Köln
Praxis Dr. Rogmans	Geibelstr. 74, 40235 Düsseldorf
Frau Dr. Seiniger	Franz-von-Kempis-Weg 7, 53332 Bornheim
Praxis Dr. Varena	Wiesenweg 11, 50226 Frechen
Praxis Wörsdörfer	Luxemburger Str. 72, 50674 Köln
Palma de Mallorca / Mallorca	Hotel Feliz, Joan Miró 74, 07015 Palma de Mallorca, Spanien
Webinar	Online per Zoom

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen erfolgt über unsere online-Buchungsplattform: [GSE Buchung | APP KÖLN](https://www.app-veranstaltung.de/gse-buchung) (<https://www.app-veranstaltung.de/gse-buchung>)

### Gebühren

Pro Unterrichtseinheit à 45 Min. (bzw. Einzelstunde) Gruppenselbsterfahrung werden EUR 28,50 € (Veranstaltungen auf Mallorca: 30€) berechnet. Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Teilnahme an der Selbsterfahrung und die Teilnahmebescheinigung. Anreise und evtl. notwendige Unterkunft ist nicht enthalten.

### Rücktrittsregelung und –gebühren

Stornierungen sind über das Stornierungsformular der APP KÖLN über <https://www.app-veranstaltung.de/rechnungsstornierung> einzureichen.

Bei einer Abmeldung bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird das Veranstaltungsentgelt unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr i.H.v. 25 € an den/die Teilnehmer:in zurückgezahlt bzw. es wird eine Bearbeitungsgebühr i.H.v. 25€ in Rechnung gestellt. Der/die Teilnehmer:in hat der APP KÖLN die Bankverbindung (Kontoinhaber, IBAN, BIC) mitzuteilen, an welche die Rückerstattung erfolgen soll.

Bei einer Abmeldung weniger als 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden die vollen Teilnahmegebühren einbehalten.

Diese Stornierungsbedingungen gelten unabhängig von den Gründen des Rücktritts (z.B. Krankheit, Unfall, „höhere Gewalt“). Wir weisen darauf hin, dass der Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung zu empfehlen ist. Diese kann ggf. in Anspruch genommen werden, falls Sie krankheitsbedingt oder aus anderen Gründen kurzfristig nicht am Seminar teilnehmen können und keine kostenlose Stornierung mehr möglich ist.

## Gruppenregeln

1. Inhaltlich ist die Gruppenselbsterfahrung entweder „verhaltenstherapeutisch“ oder „tiefenpsychologisch“ orientiert, sie folgt allerdings je nach dem Konzept des Selbsterfahrungsleiters / der Selbsterfahrungsleiterin einem verfahrensübergreifenden Ansatz.
2. Teilnehmen können Ärzte in Weiterbildung (Facharztweiterbildung oder Weiterbildung zur Zusatzbezeichnung Psychotherapie), aber auch bereits approbierte ärztliche Psychotherapeuten sowie in Absprache psychologische PsychotherapeutInnen in Ausbildung.
3. Jedes Gruppenmitglied verpflichtet sich, an mindestens einem kompletten Gruppenselbsterfahrungsblock teilzunehmen. Die vereinbarten Gruppenselbsterfahrungsblöcke müssen grundsätzlich vollständig besucht werden. Wenn eine Teilnahme aus Gründen, die vom Gruppenteilnehmer selbst nicht zu beeinflussen sind (z.B. Krankheit), nicht möglich ist, ist der Gruppenleiter sowie die APP KÖLN zu informieren. Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahmegebühr in diesem Fall nicht zurückerstattet werden kann.
4. Vertraulichkeit und Schweigepflicht: Der Gruppenleiter unterliegt der vollständigen Schweigepflicht bezüglich der Gruppeninhalte. Er gibt der APP KÖLN lediglich – falls notwendig – organisatorische Informationen wie Nicht-Teilnahme oder Beendigung der Teilnahme an. Die Gruppenteilnehmer verpflichten sich, über alle persönlichen Inhalte, die sie in der Gruppe erfahren, Verschwiegenheit zu bewahren. Alle Gruppenteilnehmer müssen sich darauf verlassen können, dass alles, was sie in den Gruppensitzungen sagen oder von sich zeigen, nicht außerhalb der Gruppensitzung besprochen wird.
5. Alle wichtigen, abrechnungsrelevanten und organisatorischen Mitteilungen an die APP KÖLN müssen schriftlich erfolgen, um sicherzustellen, dass sie bei den Verantwortlichen ankommen, am einfachsten per Mail an [aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de).

## Teilnahmebescheinigung

Die Teilnahmebescheinigung für einzelne Selbsterfahrungsblöcke, welche auch als Quittung dient, erhalten Sie bei beglichener Teilnahmegebühr in den Wochen nach der Veranstaltung.

## Anfragen

Fragen richten Sie gerne per E-Mail an [aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de).



**APP KÖLN**  
Akademie für angewandte  
Psychologie und  
Psychotherapie GmbH

**APP KÖLN** – Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie  
Staatlich anerkannte Ausbildungsstätte gemäß § 6 Psychotherapeutengesetz

**APP KÖLN**

Hauptstr. 305, 51143 Köln  
Tel. 02203 – 1867565 oder  
02203 - 591500

[www.app-koeln.de](http://www.app-koeln.de)  
[aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)

**Aufsichtsbehörde:**

Bezirksregierung Düsseldorf, Landesprüfungsamt für Medizin, Psychotherapie und Pharmazie

**Geschäftsführung:**

Ulrich Meier  
Michael Theilacker

**Ärztliche Leitung:**

Beatrice Piechotta, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Fachärztin für Psychiatrie  
[piechotta@app-koeln.de](mailto:piechotta@app-koeln.de)

**Ansprechpartnerinnen:**

Dipl.-Psych. Anna Bosse  
Psych. Mag. rer. nat. Anna Katharina Koch  
[aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)

Titelbild mit freundlicher Genehmigung von Etienne Szabo:  
[www.etienne-szabo.de](http://www.etienne-szabo.de)