

Im Mittelpunkt steht unsere Selbstwirksamkeit in ihren unterschiedlichen Dimensionen. Dazu werden wir unter anderen folgende Fragen und Themen mit verschiedenen Methoden bearbeiten:

- Eigene kurz-, mittel- und langfristige Ziele
- Implizite und explizite Strategien zur Erreichung dieser Ziele
- Begünstigende und hinderliche Faktoren persönlicher Zielfindung und -erreichung
- Zusammenwirken emotionaler und kognitiver, privater und beruflicher, die Sicherheit und Risiken betreffender, großer und kleiner, kurz- und langfristiger, Beziehungen und Sachthemen bezogener Ziele
- Eine „balanced scorecard“ eigener Ziele und Strategien
- Intra- und interpersonale Aushandlungsprozesse bei Zielkonflikten
- Welche Merkmale eigener Selbstwirksamkeitserwartung sind in der therapeutischen Tätigkeit besonders hilfreich? Welche sind hinderlich oder ablenkend?
- Kongruenz von Selbstwirksamkeitserwartung und Fremdwahrnehmung
- Umgang mit dem Verhältnis zwischen Stärken und Entwicklungsoptionen eigener Kompetenzen und Wirksamkeiten