

# Ärztliche Weiterbildung Psychotherapie

## Blockveranstaltungen



**APP KÖLN**  
Akademie für angewandte  
Psychologie und  
Psychotherapie GmbH

### Block 1: Grundlagen der Verhaltenstherapie

Inhalte: 50 Std. Theorie, Fallseminare und Übungen

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
	<b>Einführung in die Psychotherapie und Verhaltenstherapie</b>	<b>Verhaltenstherapeutische Grundlagen und Gesprächstechniken</b>	<b>Standardinterventionen der Verhaltenstherapie</b>	<b>Kognitive Verhaltenstherapie</b>	<b>Vom Erstkontakt bis zum Bericht an den Gutachter</b>
<b>Vormittag:</b> 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen
<b>Nachmittag:</b> 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Begrüßung, Einführungsvortrag: Psychotherapie und Verhaltenstherapie Verhaltenstherapeutische Grundlagen, Lernpsychologie, Störungsverständnis	Verhaltens- und Problemanalyse Verhaltenstherapeutische Fallkonzeption Gesprächstechniken	Strategien der Verhaltensänderungen am Beispiel der Angststörungen Standardinterventionen: Psychoedukation, Exposition, Stressbewältigung, Soz. Kompetenztraining, Aktivitäten-aufbau, Selbstmanagement	Grundlagen der Kognitiven Verhaltenstherapie Kognitive Interventionen (u.a. Sokratischer Dialog) am Beispiel der Depression	Erstgespräch, Probatorik, Fallkonzeption am Beispiel verschiedener Störungsbilder Gutachterverfahren und Bericht an den Gutachter



## Block 2: Psychotherapeutischer Prozess und Entspannungsverfahren

Inhalte: 40 Std. Theorie, Fallseminare und Übungen; 8 Std. Entspannungsverfahren

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
	<b>Psychotherapeutischer Prozess in der Verhaltenstherapie</b>	<b>Psychotherapeutisches Setting</b>	<b>Ressourcenorientiertes Arbeiten</b>	<b>Krisenintervention, supportive Verfahren und Beratung</b>	<b>Entspannungsverfahren</b>
<b>Vormittag:</b> 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause  <b>Nachmittag:</b> 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Theorie und Fallseminar/Übungen  Wie gestalte ich den psychotherapeutischen Prozess in der Verhaltenstherapie? Diagnostik und psychischer Befund	Theorie und Fallseminar/Übungen  Auftragsklärung, Rahmenbedingungen, Therapieaufklärung Dynamik in Gruppe und Familie	Theorie und Fallseminar/Übungen  Problem- vs. Ressourcenorientierung, ressourcenorientiertes und lösungsorientiertes Arbeiten	Theorie und Fallseminar/Übungen  Suizidalität und Krisenintervention, Suizidprophylaxe	Theorie und Übungen  Einführung in die Entspannungsverfahren: Indikation, Anwendungsgebiete, Forschungsergebnisse  Seminarende um 16.30 Uhr (8 Std.)

## Block 3: Verhaltenstherapeutische Behandlungstechniken

Inhalte: 30 Std. Theorie und Übung

## Block 4 : Psychosomatik

Inhalte: 20 Std. Theorie und Übung

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 1	Tag 2
	<b>Beziehungsgestaltung und therapeutische Haltung in der Verhaltenstherapie</b>	<b>Behandlungstechniken am Beispiel von Persönlichkeitsstörungen</b>	<b>Behandlungstechniken am Beispiel von Traumafolgestörungen</b>	<b>Psychosomatische Krankheitslehre und Konsil- und Liaisonarbeit</b>	<b>Psychosomatische Krankheitslehre und Konsil- und Liaisonarbeit</b>
<b>Vormittag:</b> 9.00 – 10.30 Pause 10.45 – 12.15 Mittagspause	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen	Theorie und Fallseminar/Übungen mit Schauspielpatient	Theorie und Fallseminar/Übungen mit Schauspielpatient
<b>Nachmittag:</b> 13.15 – 14.45 Pause 15.00 – 16.30 Pause 16.45 – 18.15	Beziehungsgestaltung Therapeutische Haltungen in der Verhaltenstherapie	Aufbau von Motivation Behandlungstechniken bei Persönlichkeitsstörungen und Psychosen	Trauma und Traumafolgestörungen Behandlungstechniken bei Traumafolgestörungen	Bewältigung von somatischen und psychosomatischen Erkrankungen in den verschiedenen somatischen Disziplinen	Abgrenzung der verschiedenen Rollen in der ärztlichen Tätigkeit  Behandlungstechniken bei somatoformen Störungen und chronischen Schmerzen