

Ärztliche Weiterbildung

Balintgruppen



APP KÖLN
Akademie für angewandte
Psychologie und
Psychotherapie GmbH

Allgemeine Informationen

Balintgruppen

Das Konzept der Balintgruppe wurde ab den 30er Jahren entwickelt vom Arzt, Biochemiker und Psychoanalytiker Michael Balint. Er ging davon aus, dass psychische und soziale Faktoren einen ebenso wichtigen Einfluss auf die Entwicklung einer Krankheit nehmen können, wie die körperlichen Veränderungen. Balint sprach von der ‚Droge Arzt‘ – „Das am aller häufigsten verwendete Heilmittel ist der Arzt selbst.“ – und bedauerte, dass es „für dieses hochwichtige Medikament noch keinerlei Pharmakologie“ gab. „In keinem Lehrbuch steht etwas über die Dosierung, in welcher der Arzt sich selbst verschreiben soll ... oder über etwaige unerwünschte Nebenwirkungen.“ (1957). Jeder Arzt kennt Patienten, für deren Symptome keine organische Ursache gefunden wird, die immer wieder neue Interventionen fordern, die sich nicht an die Verordnungen halten, oder mit denen schwierige Gesprächssituationen entstehen. Man kann versuchen, dem durch „Techniken“ zu begegnen, man kann aber auch versuchen, die unbewusste Botschaft, die unbewältigten Ängste und seelischen Schmerzen, die in diesem Verhalten zum Ausdruck kommen, zu verstehen und dies konstruktiv in die Behandlung einzubeziehen. In der Balintgruppe geht es darum, die Arzt-Patient-Beziehung zu reflektieren, um den Patienten über die Krankheit hinaus als Gesamtpersönlichkeit mit ihren psychischen, sozialen und systemischen Faktoren zu sehen und verstehen. Die Teilnehmer bringen Erfahrungen mit eigenen Patienten ein. Durch die Widerspiegelung der Beziehungsphänomene in der Gruppendiskussion soll die Einfühlung in die Situation des Patienten ermöglicht und neue Wege zu seiner Behandlung entwickelt werden. Das dient auch der Entlastung des Arztes in schwierigen Behandlungssituationen und der Psychohygiene, und steigert die Freude und Befriedigung in der täglichen Arbeit. Aus der Sicht anderer psychotherapeutischer Verfahren sind inzwischen ähnliche Konzepte der „patientenbezogenen Selbsterfahrung“ entwickelt worden, z.B. die Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA-Gruppe).

Balintgruppen der APP KÖLN

Die APP KÖLN bietet regelmäßig Balintgruppen an 1- bis 2-tägigen Veranstaltungsblöcken unter der Leitung erfahrener Balintgruppenleiter an. Die Termine sind flexibel wählbar. Für verschiedene Fort- und Weiterbildungen ist die Teilnahme an Balintgruppen notwendig. Im Rahmen der „Psychosomatischen Grundversorgung“ muss sich die kontinuierliche Balintgruppe mit 30 Stunden über mindestens 6 Monate erstrecken.

Teilnehmer

Das Angebot richtet sich an alle interessierten Ärzte. Die Termine können u.a. im Rahmen der benötigten Balintgruppenstunden für die Weiterbildung Psychosomatische Grundversorgung genutzt werden.

Einige Vorzüge auf einem Blick

- Erfahrene Balintgruppenleiter/innen
- Verschiedene Veranstaltungsorte
- Kleine Gruppen (max. 12 Personen)
- Fortbildungspunkte
- Weiterführende Veranstaltungsangebote der APP KÖLN

Veranstalter

Die APP KÖLN ist von der Ärztekammer Nordrhein anerkannt für die Weiterbildung von Ärzten zur Zusatzbezeichnung „Psychotherapie fachgebunden“ und zur Durchführung von Theorieveranstaltungen, Gruppenselbsterfahrung, Balintgruppen, Psychosomatische Grundversorgung uvm. Darüber hinaus verfügt die APP KÖLN über ein umfangreiches Angebot an psychotherapeutischer Fortbildung und ist staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut für

Psychologische Psychotherapie (Vertiefungsgebiete Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Verhaltenstherapie) und für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie).

Termine

Die aktuellen Termine entnehmen Sie dem Veranstaltungsprogramm.

Teilnahmebedingungen

Veranstaltungsort

Siehe Termine.

Anmeldung

Veranstaltungen buchen Sie direct über unsere unsere Homepage.

<https://www.app-koeln.de/weiterbildung/balintgruppe/termine-balintgruppen/>.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung sowie die Rechnung über die Teilnahmegebühren. Der vollständige Rechnungsbetrag ist innerhalb von 20 Tagen auf das auf der Rechnung angegebene Konto der APP KÖLN zu überweisen. Erfolgt die Rechnungstellung weniger als vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn, ist der Rechnungsbetrag innerhalb von 3 Tagen vollständig zu begleichen. Bitte stellen Sie sicher, dass der Zahlungseingang vor Veranstaltungsbeginn auf unserem Konto eingegangen ist. Dies stellt eine Voraussetzung für die Erbringung unserer Leistung dar.

Gebühren

Die Teilnahmegebühr beträgt 18,- EUR pro Stunde (Std), bei 30 Std. insg. 540,00 EUR. Die Teilnahmegebühr beinhaltet ggf. die Seminarunterlagen, Zertifizierung durch die Ärzte- oder Psychotherapeutenkammer, Teilnahmebescheinigung sowie die Verpflegung mit Kaffee, Getränken und Snacks während der Veranstaltung. Die Zertifizierung von Fortbildungspunkten wird jeweils, wenn nicht anderweitig angemerkt, für die Veranstaltung beantragt.

Rücktrittsregelung und -gebühren

Stornierungen sind über das Stornierungsformular der APP KÖLN über <https://www.app-veranstaltung.de/rechnungsstornierung> einzureichen.

Bei einer Abmeldung bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird das Veranstaltungsentgelt unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr i.H.v. 25 € an den/die Teilnehmer:in zurückgezahlt bzw. es wird eine Bearbeitungsgebühr i.H.v. 25€ in Rechnung gestellt. Der/die Teilnehmer:in hat der APP KÖLN die Bankverbindung (Kontoinhaber, IBAN, BIC) mitzuteilen, an welche die Rückerstattung erfolgen soll.

Bei einer Abmeldung weniger als 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden die vollen Teilnahmegebühren einbehalten.

Diese Stornierungsbedingungen gelten unabhängig von den Gründen des Rücktritts (z.B. Krankheit, Unfall, „höhere Gewalt“). Wir weisen darauf hin, dass der Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung zu empfehlen ist. Diese kann ggf. in Anspruch genommen werden, falls Sie krankheitsbedingt oder aus anderen Gründen kurzfristig nicht am Seminar teilnehmen können und keine kostenlose Stornierung mehr möglich ist.

Teilnahmebescheinigung und Fortbildungspunkte

Die Teilnahmebescheinigung, welche auch als Quittung dient, erhalten Sie bei beglichener Teilnahmegebühr nach der Veranstaltung. Die Zertifizierung durch die Ärztekammer Nordrhein, inkl. Fortbildungspunkte, wurde beantragt.

Anfragen

Fragen und Anforderung von Informationsmaterial richten Sie gerne per E-Mail an aerzteweiterbildung@app-koeln.de.



APP KÖLN

Akademie für angewandte
Psychologie und
Psychotherapie GmbH

APP KÖLN – Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie
Staatlich anerkannte Ausbildungsstätte gemäß § 6 Psychotherapeutengesetz

APP KÖLN

Hauptstr. 305, 51143 Köln
Tel. 02203 – 1867565 oder
02203 - 591500

www.app-koeln.de
www.weiterbildung-mallorca.de
aerzteweiterbildung@app-koeln.de

Aufsichtsbehörde:

Bezirksregierung Düsseldorf, Landesprüfungsamt für Medizin, Psychotherapie und Pharmazie

Geschäftsführung:

Dipl.-Psych. Ulrich Meier & Dipl.-Psych. Michael Theilacker

Ärztliche Leitung:

Beatrice Piechotta, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Fachärztin für Psychiatrie
Tel. 0211-441032; Fax -488205
piechotta@app-koeln.de

Ansprechpartner:

Dipl.-Psych. Anna Bosse
Patrick Butt
Rike Borowski
aerzteweiterbildung@app-koeln.de

Titelbild mit freundlicher Genehmigung von Etienne Szabo:
www.etienne-szabo.de