

# Ärztliche Weiterbildung

## Psychosomatische Grundversorgung



**APP KÖLN**

Akademie für angewandte  
Psychologie und  
Psychotherapie GmbH

## Allgemeine Informationen

### Weiterbildung zum Erwerb der Zusatzqualifikation Psychosomatische Grundversorgung

Ein hoher Anteil der Beschwerden Ihrer Patienten wird durch psychische und psychosoziale Faktoren mit verursacht und aufrechterhalten. Diese Faktoren zu diagnostizieren und gezielt zu behandeln, macht die ärztliche Tätigkeit effektiver, und stellt Sie und Ihre Patienten zufriedener. Die Psychosomatische Grundversorgung ist zudem erforderlich für die Facharztqualifikation in Allgemeinmedizin, Innerer Medizin und Gynäkologie, für Tätigkeiten in der Psychoonkologie, Schmerztherapie, In-Vitro-Fertilisation, und in Hausarztverträgen. In der ambulanten Praxis erweitern Sie mit den EBM-Ziffern 35100 und 35110 der Psychosomatischen Grundversorgung das Behandlungsangebot für Ihre Patienten im Bereich der ‚Sprechenden Medizin‘. Die Weiterbildung erfordert 20 Stunden psychosomatische Krankheitslehre, 30 Stunden Übungen zu verbalen Interventionstechniken sowie 30 Stunden Balintgruppen kontinuierlich über mind. 6 Monate.

### Kompaktprogramm an der APP Köln

Die Weiterbildung an der APP Köln umfasst die Bestandteile:

- 20 UE psychosomatische Krankheitslehre
- 30 UE Vermittlung und Einübung verbaler Interventionstechniken

Die 50 UE (Unterrichtseinheiten à 45 Min.) verteilen sich auf 2 Blöcke à 3 Tagen mit je 25 UE. Die darüber hinaus erforderlichen Balintgruppen (30 UE) zur Reflexion der Arzt-Patient-Beziehung müssen kontinuierlich über mindestens 6 Monate absolviert werden. In NRW bieten unsere ReferentInnen Balintgruppen, mit kleinem Teilnehmerkreis, an, welche separat und terminlich flexibel gebucht werden. Sie können die Balintgruppen jedoch auch an Ihrem Heimatort absolvieren. Die Inhalte entsprechen dem Curriculum der Bundesärztekammer, und sind von der Ärztekammer Nordrhein und der KV Nordrhein anerkannt. Fortbildungspunkte werden beantragt.

### Teilnehmer

Das Angebot richtet sich an alle interessierten Ärzte, die zur Psychosomatischen Grundversorgung zugelassen werden können, insbesondere an Ärzte in der Facharztweiterbildung in Allgemeinmedizin, Innerer Medizin und Gynäkologie.

### Besonderheiten der Weiterbildung an der APP Köln

- Anschauliche und praxisnahe Vermittlung der Inhalte
- Arbeit auch mit eigenen Fallbeispielen und praktischen Übungen im Plenum und in Kleingruppen
- Seminarunterlagen beinhalten ein aktuelles Lehrbuch der Psychosomatischen Medizin
- Zusammenarbeit mit der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Köln
- Fortbildungspunkte
- Angebot Balintgruppenarbeit in kleinen Gruppen
- Weiterführende Veranstaltungsangebote der APP Köln
- Die Inhalte können für die Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ an der APP Köln angerechnet werden

## Veranstalter

Die APP Köln ist von der Ärztekammer Nordrhein anerkannt für die Weiterbildung von Ärzten zur Zusatzbezeichnung „Psychotherapie fachgebunden“ und zur Durchführung von Theorieveranstaltungen, Gruppenselbsterfahrung, Balintgruppen, Psychosomatische Grundversorgung uvm. Darüber hinaus verfügt die APP Köln über ein umfangreiches Angebot an psychotherapeutischer Fortbildung und ist staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut für Psychologische

Psychotherapie (Vertiefungsgebiete Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Verhaltenstherapie) und für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie) angebunden.

### Referenten

Die Dozenten der APP Köln sind erfahren in der psychosomatischen Patientenversorgung und in der ärztlichen Weiterbildung:

**Dr. med. Peter Bommersbach**

FA für Psychiatrie und Psychotherapie

Ärztlicher Direktor der Eifelklinik Manderscheid

**Dr. med. Marcus Branczyk**

FA für Psychiatrie & Psychotherapie

**Jan Buchsteiner**

FA für Allgemeinmedizin

**Dr. med. Norbert Hartkamp**

FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**Dr. med. Elisabeth Seiniger**

FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie

**Dr. med. Bernd Sonntag**

FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,

Leitender Oberarzt Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Köln

## Veranstaltungsprogramm

Block A und Block B umfassen insgesamt 20 UE Theorie sowie 30 UE Übungen zu verbalen Interventionstechniken.

Block A	
<b>Tag 1</b>	<b>10.00 – 18.30 Uhr (9 UE)</b>
Einführung in die psychosomatische Grundversorgung Ätiopathogenetische Modelle, Entwicklungspsychologie, Diagnostik Arzt-Patient-Beziehung, Gesprächsführung	
<b>Tag 2</b>	<b>10.00 – 17.30 Uhr (8 UE)</b>
Psychopharmakotherapie Psychometrie Essstörungen, Nichtorganische Schlafstörungen	
<b>Tag 3</b>	<b>10.00 – 17.30 Uhr (8 UE)</b>
Anpassungsstörungen Somatoforme Störungen Akute und chronische Schmerzsyndrome	

Block B	
<b>Tag 1</b>	<b>10.00 – 18.30 Uhr (9 UE)</b>
Depression und Angsterkrankungen Suchterkrankungen Arzt-Patient-Beziehung, Gesprächsführung	
<b>Tag 2</b>	<b>10.00 – 17.30 Uhr (8 UE)</b>
Krankheit als Verlusterfahrung Interventionen in Krisensituationen, Suizidalität dissoziative Störungen, Traumafolgestörungen Krankheitsbewältigung, Entspannungstechniken	
<b>Tag 3</b>	<b>10.00 – 17.30 Uhr (8 UE)</b>
Interventionstechniken, Familienanamnese Aufklärungs- und Motivationsgespräche Basisdokumentation, ICD-10, Abrechnung Gesundheit im Arztberuf	

## Teilnahmebedingungen

### Veranstaltungsort

APP Köln, Hauptstr. 305, 51143 Köln

### Anmeldung

Zur Anmeldung zu den Veranstaltungen senden Sie uns den ausgefüllten Anmeldebogen per Email ([aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)) zu. Sie erhalten eine **Eingangsbestätigung** sowie die Rechnung über die Teilnahmegebühren. Der vollständige Rechnungsbetrag ist innerhalb von 20 Tagen nach Erhalt der Rechnung fällig. Erfolgt die Rechnungstellung weniger als vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn, ist der Rechnungsbetrag innerhalb von 3 Tagen vollständig zu begleichen. Bitte stellen Sie sicher, dass der Zahlungseingang vor Veranstaltungsbeginn auf unserem Konto eingegangen ist. Dies stellt eine Voraussetzung für die Erbringung unserer Leistung dar.

### Gebühren

Die Teilnahmegebühr für 50 Unterrichtseinheiten Theorie und verbale Interventionstechniken (Block A und B) beträgt EUR 1050,-. Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Teilnahme an der Veranstaltung, Seminarunterlagen, die Zertifizierung durch die Ärztekammer und KV sowie die Verpflegung während der Veranstaltung mit Pausengetränken und Mittagessen. Kosten für Anreise und evtl. notwendige Unterkunft sind nicht in den Gebühren enthalten und werden durch die Teilnehmer selbst organisiert.

### Rücktrittsregelung und –gebühren

Stornierungen sind über das Stornierungsformular der APP KÖLN über <https://www.app-veranstaltung.de/rechnungsstornierung> einzureichen.

Bei einer Abmeldung bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird das Veranstaltungsentgelt unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr i.H.v. 25 € an den/die Teilnehmer:in zurückgezahlt bzw. es wird eine Bearbeitungsgebühr i.H.v. 25€ in Rechnung gestellt. Der/die Teilnehmer:in hat der APP KÖLN die Bankverbindung (Kontoinhaber, IBAN, BIC) mitzuteilen, an welche die Rückerstattung erfolgen soll.

Bei einer Abmeldung weniger als 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden die vollen Teilnahmegebühren einbehalten.

Diese Stornierungsbedingungen gelten unabhängig von den Gründen des Rücktritts (z.B. Krankheit, Unfall, „höhere Gewalt“). Wir weisen darauf hin, dass der Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung zu empfehlen ist. Diese kann ggf. in Anspruch genommen werden, falls Sie krankheitsbedingt oder aus anderen Gründen kurzfristig nicht am Seminar teilnehmen können und keine kostenlose Stornierung mehr möglich ist.

### Teilnahmebescheinigung und Fortbildungspunkte

Die Teilnahmebescheinigung, welche auch als Quittung dient, erhalten Sie bei beglichener Teilnahmegebühr nach der Veranstaltung. Die Zertifizierung durch die Ärztekammer Nordrhein, inkl. Fortbildungspunkte, wurde beantragt.

### Anfragen

Fragen und Anforderung von Informationsmaterial (z.B. zu den Balintgruppen) richten Sie gerne per E-Mail an [aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de).



**APP KÖLN**

Akademie für angewandte  
Psychologie und  
Psychotherapie GmbH

**APP Köln** – Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie

**APP Köln**

Hauptstr. 305, 51143 Köln  
Tel. 02203 – 1867565 oder  
02203 - 591500

[www.app-koeln.de](http://www.app-koeln.de)  
[aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)

**Geschäftsführung:**

Dipl.-Psych. Ulrich Meier & Dipl.-Psych. Michael Theilacker

**Ärztliche Leitung:**

Beatrice Piechotta, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Fachärztin für Psychiatrie  
Tel. 0211-441032; Fax -488205  
[piechotta@app-koeln.de](mailto:piechotta@app-koeln.de)

**Ansprechpartner:**

Dipl.-Psych. Anna Bosse  
Mag. rer. nat. Anna Katharina Koch  
Rike Borowski  
[aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)

Titelbild mit freundlicher Genehmigung von Etienne Szabo:  
[www.etienne-szabo.de](http://www.etienne-szabo.de)