

**Veranstaltungsprogramm** (Stand 10.11.2025)

# “Psychotraumatherapie” 2026 bis 2027

**Alle Seminare auch einzeln belegbar.** Es können verschiedene Qualifikationen erworben werden (u.a. **DeGPT-Zertifikat “Spezielle Psychotraumatherapie”, PITT, EMDR**). Hierzu beachten Sie bitte die Informationen in unserer Informationsbroschüre! In einigen Modulen werden mehr Seminare/UE angeboten, als für das Zertifikat erforderlich, sodass zum Teil Auswahlmöglichkeiten innerhalb eines Moduls bestehen.

| <b>“Spezielle Psychotraumatherapie” (DeGPT)</b>                                                                                                                                        | <b>UE</b> | <b>Dozent(in)</b>               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------|
| <b>Grundlagen der Psychotraumatherapie</b><br>(DeGPT-Modul 1+2, für das DeGPT-Zertifikat sind 16UE notwendig)                                                                          |           |                                 |
| <b>Einführungsveranstaltung: Trauma &amp; Traumafolgestörung – eine Einführung in Diagnostik und Neurophysiologie</b><br>Sa., 14.03.2026 (10:00-17:30) & So., 15.03.2026 (10:00-17:30) | 16 UE     | Prof. Dr. med. Peer Abilgaard   |
| <b>Interkulturelle Kompetenzen</b><br>(DeGPT-Modul 3, für das DeGPT-Zertifikat sind 8 UE notwendig)                                                                                    |           |                                 |
| <b>Transkulturelle Aspekte in der Traumatherapie: Arbeit mit Geflüchteten</b><br>Sa., 13.06.2026 (10:00-17:30)                                                                         | 8 UE      | Dipl.-Psych. Eva van Keuk       |
| <b>Beziehungsgestaltung und Affektregulation</b><br>(DeGPT-Modul 4, für das DeGPT-Zertifikat sind 16UE notwendig)                                                                      |           |                                 |
| <b>Tiefenpsychologisch fundierte Psychotraumatherapie: Stabilisierung und Affektregulation</b><br>So., 14.06.2026 (10:00-17:30)                                                        | 8 UE      | Prof. Dr. med. Peer Abilgaard   |
| <b>Schuld, Scham, Ekel: Veränderung traumaassoziierter Schemata</b><br>So., 08.11.2026 (10:00-17:30)                                                                                   | 8 UE      | Dipl.-Psych. Lara Ârör          |
| <b>PITT (Teil 1) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Stabilisierung</b><br>Termine siehe weiter unten                                                                           | 16 UE     | Dipl.-Psych. Martina Hahn       |
| <b>Behandlung akuter Traumafolgestörungen und Krisenintervention</b><br>(DeGPT-Modul 5, für das DeGPT-Zertifikat sind 8 UE notwendig)                                                  |           |                                 |
| <b>Krisenintervention bei Akuttraumatisierten</b><br>So., 21.11.2026 (10:00-17:30)                                                                                                     | 8 UE      | Dr. Dipl.-Psych. Anke Trautmann |

### Traumafokussierte Behandlung von PTBS

(DeGPT-Modul 6, für das DeGPT-Zertifikat sind 32 UE notwendig, in diesem Modul müssen VT und EMDR erlernt werden, es sind also beide Seminare erforderlich.)

|                                                                                                             |                |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------|
| <b>Exposition – Praxis der verhaltenstherapeutischen Traumabearbeitung</b><br>Sa., 07.11.2026 (10:00-17:30) | 8 UE           | <i>Dipl.-Psych. Lara Ârör</i>      |
| <b>EMDR (Teil 1, 2 und 3)</b><br>Termine siehe weiter unten                                                 | Mind.<br>24 UE | <i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i> |

### Komplexe Traumafolgestörungen

(DeGPT-Modul 7, für das DeGPT-Zertifikat sind 32 UE notwendig)

|                                                                                                                                  |                |                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------|
| <b>Einführung in die Behandlung der komplexen Traumafolgestörung</b><br>Sa., 26.09.2026 (10:00-17:30)                            | 8 UE           | <i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i>   |
| <b>Ressourcenbasierte psychodynamische Therapie traumaassoziierter Persönlichkeitsstörungen</b><br>Sa., 09.01.2027 (10:00-17:30) | 8 UE           | <i>Priv.-Doz. Dr. med. Wöller</i>  |
| <b>PITT (Teil 3) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Konfrontation</b><br>Termine siehe weiter unten                      | 24 UE          | <i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i>   |
| <b>EMDR (Teil 1, 2 und 3)</b><br>Termine siehe weiter unten                                                                      | Mind.<br>16 UE | <i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i> |

### Selbsterfahrung und Psychohygiene

(DeGPT-Modul 8, für das DeGPT-Zertifikat sind 8 UE notwendig)

|                                                                                                   |      |                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------|
| <b>Gruppenselbsterfahrung mit traumatherapeutischem Schwerpunkt</b><br>Termine siehe weiter unten | 8 UE | <i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------|

### Dissoziative Störung

(DeGPT-Vertiefungsmodul „Dissoziative Störungen“, für das DeGPT-Zertifikat sind 16 UE notwendig)

|                                                                                                |       |                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------|
| <b>Dissoziative Störungen</b><br>Sa., 12.12.2026 (10:00-17:30) & So., 13.12.2026 (10:00-17:30) | 16 UE | <i>Dr. med. Wiebke Pape</i> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------|

| <b>Gruppenselbsterfahrung</b><br>(Bitte nur für einen Kurs anmelden)                                                                                                  | <b>UE</b> | <b>Dozent(in)</b>                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------|
| Sa, 23.01.2027 (10.00 – 17.30 Uhr)<br><b>Gruppenselbsterfahrung mit traumatherapeutischem Schwerpunkt (Kurs 1)</b><br>(DeGPT-Modul 8, 8/8UE), max. 10 TeilnehmerInnen | 8 UE      | <i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i> |
| Sa, 13.02.2027 (10:00-17:30)<br><b>Gruppenselbsterfahrung mit traumatherapeutischem Schwerpunkt (Kurs 2)</b><br>(DeGPT-Modul 8, 8/8UE), max. 10 TeilnehmerInnen       | 8 UE      | <i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i> |

... weiter auf der nächsten Seite!

| <b>PITT Block 1 – ab April 2026</b>                                                                                                                                                                       | <b>UE</b> | <b>Dozent(in)</b>                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|
| <b>PITT (Teil 1) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Stabilisierung</b><br>(DeGPT-Modul 4, 16/16UE)<br>Fr., 17.04.2026 (10:00-17:30) & Sa., 18.04.2026 (10:00-17:30)                               | 16 UE     | <i>Dipl.-Psych.<br/>Martina Hahn</i> |
| <b>PITT (Teil 2) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Stabilisierung</b><br>(DeGPT- Modul 4, 16/16 UE)<br>Fr., 19.06.2026 (10:00-17:30) & Sa., 20.06.2026 (10:00-17:30)                             | 16 UE     | <i>Dipl.-Psych.<br/>Martina Hahn</i> |
| <b>PITT (Teil 3) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Konfrontation</b><br>(DeGPT-Modul 7, 24/32UE)<br>Fr., 11.09.2026 (10:00-17:30), Sa., 12.09.2026 (10:00-17:30) & So., 13.09.2026 (10:00-17:30) | 24 UE     | <i>Dipl.-Psych.<br/>Martina Hahn</i> |

Diese Seminare bauen aufeinander auf und können lediglich als ganzer Block belegt werden.

| <b>PITT Block 2 – ab Juli 2026</b>                                                                                                                                                                        | <b>UE</b> | <b>Dozent(in)</b>                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|
| <b>PITT (Teil 1) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Stabilisierung</b><br>(DeGPT-Modul 4, 16/16UE)<br>Fr., 10.07.2026 (10:00-17:30) & Sa., 11.07.2026 (10:00-17:30)                               | 16 UE     | <i>Dipl.-Psych.<br/>Martina Hahn</i> |
| <b>PITT (Teil 2) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Stabilisierung</b><br>(DeGPT- Modul 4, 16/16 UE)<br>Fr., 18.09.2026 (10:00-17:30) & Sa., 19.09.2026 (10:00-17:30)                             | 16 UE     | <i>Dipl.-Psych.<br/>Martina Hahn</i> |
| <b>PITT (Teil 3) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Konfrontation</b><br>(DeGPT-Modul 7, 24/32UE)<br>Fr., 15.01.2027 (10:00-17:30), Sa., 16.01.2027 (10:00-17:30) & So., 17.01.2027 (10:00-17:30) | 24 UE     | <i>Dipl.-Psych.<br/>Martina Hahn</i> |

Diese Seminare bauen aufeinander auf und können lediglich als ganzer Block belegt werden.

| EMDR Block 1                                                                                                                                     | UE    | Dozent(in)                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------|
| <b>EMDR-Einführungskurs (Teil 1)</b><br>(DeGPT-Modul 6, 14/32UE)<br>Fr., 03.07.2026 (13:00-20:30) & Sa., 04.07.2026 (09:00-14:00)                | 14 UE | <i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i> |
| <b>EMDR-Praxiskurs (Teil 2)</b><br>(DeGPT-Modul 6 mit 10 UE + Modul 7 mit 4 UE)<br>Fr., 04.09.2026 (13:00-20:30) & Sa., 05.09.2026 (09:00-14:00) | 14 UE | <i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i> |
| <b>EMDR-Fortgeschrittenenkurs (Teil 3)</b><br>(DeGPT-Modul 7, 14/32UE)<br>Fr., 13.11.2026 (13:00-20:30) & Sa., 14.11.2026 (09:00-14:00)          | 14 UE | <i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i> |

Diese Seminare bauen aufeinander auf und können lediglich als ganzer Block belegt werden.

| EMDR Block 2                                                                                                                                     | UE    | Dozent(in)                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------|
| <b>EMDR-Einführungskurs (Teil 1)</b><br>(DeGPT-Modul 6, 14/32UE)<br>Sa., 04.07.2026 (15:00-20:00) & So., 05.07.2026 (09:00-16:30)                | 14 UE | <i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i> |
| <b>EMDR-Praxiskurs (Teil 2)</b><br>(DeGPT-Modul 6 mit 10 UE + Modul 7 mit 4 UE)<br>Sa., 05.09.2025 (15:00-20:00) & So., 06.09.2026 (09:00-16:30) | 14 UE | <i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i> |
| <b>EMDR-Fortgeschrittenenkurs (Teil 3)</b><br>(DeGPT-Modul 7, 14/32UE)<br>Sa., 14.11.2026 (15:00-20:00) & So., 15.11.2026 (09:00- 16:30)         | 14 UE | <i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i> |

Diese Seminare bauen aufeinander auf und können lediglich als ganzer Block belegt werden.

### **Weitere Termine befinden sich laufend in Planung!**

Wenn Veranstaltungen nicht besucht werden konnten, besteht die Möglichkeit diese in der anschließenden Fortbildungsreihe nachzuholen. Die Termine werden jeweils so bald wie möglich veröffentlicht.

Die Termine aller laufenden Fortbildungsreihen können Sie auch in unserem digitalen Kalender einsehen:

[www.app-koeln.de/app-veranstaltungskalender/](http://www.app-koeln.de/app-veranstaltungskalender/)

Folgende Informationen finden Sie in unserer **Informationsbroschüre**:

- Inhaltliche Beschreibungen der Seminare
- Teilnahmebedingungen, Kosten, Informationen zur Anmeldung

Die Anmeldung ist unter <https://www.app-koeln.de/fortbildung/psychotraumatherapie/anmeldung/> möglich.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

[www.app-koeln.de/fortbildung/psychotraumatherapie/](http://www.app-koeln.de/fortbildung/psychotraumatherapie/)